Powiatowe Centrum
Medyczne Sp. z o.o.
Szpital Powiatowy w Wieruszowie

24/2023

nasz szpital

4. OPERACJA W JEDEN DZIEŃ

6. ZAREJESTRUJ SIĘ PRZEZ INTERNET

13. PIJ DUŻO WODY!

WSTĘP

Przygotowaliśmy dla Państwa kolejny numer naszego biuletynu, do którego lektury zapraszam wraz z Katarzyną Śmiałek-Kędzią, zastępcą dyrektora ds. organizacji i jakości, która nie tylko współtworzy to wydawnictwo, ale również od lat ma duży wpływ na jakość usług świadczonych w naszym szpitalu.

Zachęcamy zatem do skorzystania z możliwości rejestrowania się na wizyty u specjalistów z Powiatowego Centrum Medycznego przez Internet. Każdy Pacjent po założeniu przez rejestratorki PCM indywidualnego konta będzie mógł w dowolnej chwili umówić się do specjalisty bez wychodzenia z domu czy oczekiwania na połączenie z rejestracją. W artykule tłumaczymy jak zrobić to w kilku prostych krokach i gorąco zachęcamy do skorzystania z tej możliwości. W bieżącym numerze podsumowujemy też pierwsze półrocze pracy poradni specjalistycznych. Już 13 126 osób skorzystało z porad naszych specjalistów!

Mamy też dla Państwa nowości medyczne: zabiegi ortopedyczne dla dzieci prowadzone w ramach Oddziału Chirurgii Jednego Dnia, czyli w trybie bardzo przyjaznym dla małego Pacjenta, który krótko po zabiegu może wrócić do domu. Co istotne, zabiegi można wykonać w ramach kontraktu przyznanego nam przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Polecamy też Państwa uwadze nową usługę Działu Rehabilitacji. Dzięki ukończonemu szkoleniu nasza fizjoterapeutka prowadzi leczenie zapalenia zatok terapią manualną, co jest świetną alternatywą dla leczenia farmakologicznego. Ten sam dział przypomina też o zaletach rehabilitacji przedoperacyjnej, która może pomóc w pozabiegowej rekonwalescencji.

Zakończyliśmy modernizację placu przy szpitalu. Remont przebiegł sprawnie i terminowo, a do Państwa dyspozycji oddaliśmy 35 dodatkowych miejsc parkingowych, o czym informujemy na kolejnych stronach gazetki.

W bieżącym numerze znajdą też Państwo wakacyjne porady o tym jak prawidłowo nawadniać organizm nie tylko w upalne dni i jak się zachować jeśli zostaniemy ukąszeni przez żmiję.

Na koniec zapraszamy do śledzenia bieżących informacji z życia PCM na naszym Facebooku – (www.facebook.com/SzpitalwWieruszowie) to kolejny kanał informacyjny, który tworzymy dla Państwa, by informacje ważne dla Pacjentów docierały do jak najszerszego grona.

Z życzeniami miłej lektury

Eunika Adamus
PREZES ZARZĄDU PCM

POLUB NAS NA FB

NASZE PORADNIE UDZIELIŁY JUŻ **13126 PORAD!**

637
Poradnia diabetologiczna

1124
Poradnia neurologiczna

1684
Poradnia chorób płuc

1893
Poradnia ginekologiczno - położnicza

216
Poradnia ginekologiczno - położnicza - program profil.

1146
Poradnia chirurgii ogólnej

2263
Poradnia chirurgii urazowo - ortopedycznej

1617
Poradnia okulistyczna

946
Poradnia otolaryngologiczna

624
Poradnia zdrowia psychicznego

576
Poradnia psychologiczna

400
Poradnia rehabilitacyjna

DZIĘKUJEMY ZA ZAUFANIE!

Tylko w pierwszej połowie tego roku 13126 osób skorzystało z usług naszych poradni specjalistycznych.

- Od lat zainteresowanie świadczeniami oferowanymi przez poradnie specjalistyczne PCM jest ogromne. Te liczby najlepiej pokazują jak wielu pacjentów obsługują nasi specjaliści i ile osób trafia do naszej rejestracji – mówi Elżbieta Winkowska-Kulok, Koordynator Poradni Specjalistycznych.

Najwięcej pacjentów przyjmują poradnie chirurgii urazowo-ortopedycznej (2263), ginekologiczno-położnicza (1893) oraz chorób płuc (1684) i okulistyczna (1617).

- To ogrom pracy dla pracowników PCM, ale również dowód na zaufanie, jakim pacjenci obdarzają nasz personel, co bardzo nas cieszy – podkreśla Elżbieta Winkowska-Kulok.

OPERACJA
W JEDEN DZIEŃ

Choroby układu ruchu to jedne z najczęstszych schorzeń, jakie dotykają współczesne społeczeństwo. Problem pojawia się już także u dzieci. Powiatowe Centrum Medyczne w Wieruszowie właśnie uruchamia dla nich możliwość wykonywania zabiegów ortopedycznych w ramach chirurgii jednego dnia.

Dzięki decyzji Narodowego Funduszu Zdrowia szpital w Wieruszowie został jedną z dwóch placówek w regionie, którym umożliwiono wykonywanie zabiegów ortopedycznych dla dzieci w trybie chirurgii jednego dnia.

- Pomagamy dzieciom z wrodzonymi i nabytymi schorzeniami narządu ruchu. Możemy tu leczyć w zasadzie wszystkie jednostki chorobowe z zakresu chirurgii i ortopedii dziecięcej, które można wykonać w trybie chirurgii jednego dnia. Chodzi o takie przypadki, w których przyjmujemy pacjenta rano, wykonujemy zabieg i wieczorem wypuszczamy go do domu – tłumaczy Radosław Lebiedziński, dr n. med., specjalista ortopedii i traumatologii, Koordynator Oddziału Chirurgii Jednego Dnia.

Nie trzeba nocować w szpitalu

Planujemy wykonywać operacje rekonstrukcyjne typowe dla wieku młodzieńczego tym artroskopowe obrębie stawów kolanowych, zabiegi na stopach dłoniach. Formuła oddziału jest bardzo przyjazna dla małego pacjenta jego opiekunów

- Mam spore doświadczenie prowadzeniu tego typu oddziałów wiem, że zarówno rodzice jak dzieci bardzo chwalą sobie możliwość szybkiego powrotu do domu, bez potrzeby nocowania szpitalu, całej logistyki tym związanej niedogodności zarówno dla dziecka jak rodzica. Mały pacjent ma zdecydowanie mniejszy stres jestem pewny, że wszyscy docenią to rozwiązanie – podkreśla Radosław Lebiedziński.

Lekarz prowadzący wieruszowski oddział podkreśla, że cały personel dba to, by każdy etap naszego postępowania odbywał się tak, by zminimalizować stres małego pacjenta. Rodzic może odprowadzić dziecko na blok operacyjny. Dzięki znieczuleniu mały pacjent przesypia cały zabieg pod opieką lekarza anestezjologa. Wybudza się dopiero na sali pooperacyjnej ze swoim opiekunem. Rekonwalescencja odbywa się domu.

Pomysł rodem z Ameryki

W zależności od rodzaju zabiegu po kilku dniach, zgodnie z zaleceniami medycznymi, pacjent powinien pojawić się w Poradni Ortopedycznej by skontrolować gojenie rany pooperacyjnej.

- Dzięki regularnemu szkoleniu, dostępnemu sprzętowi i doświadczeniu zespołu jesteśmy w stanie zaoferować nowoczesne leczenie dla wszystkich dzieci wymagających opieki ortopedycznej – zaznacza Koordynator Oddziału Chirurgii Jednego Dnia.

Możliwość wykonywania zabiegów operacyjnych w trybie jednodniowym jest doskonałym rozwiązaniem dla pacjentów, lekarzy i całego systemu ochrony zdrowia. Sam pomysł zaczerpnięty został z USA i Kanady, gdzie rozwiązywano w ten sposób problem przepełnionych szpitali.

NAJPIERW
KONSULTACJE

Choć oferowane przez PCM zabiegi wykonywane są w trybie chirurgii jednego dnia, to zanim pacjent zostanie do nich zakwalifikowany musi przejść konsultacje i szereg badań diagnostycznych. Lekarze oceniają jego stan zdrowia podobnie jak w przypadku zabiegów w trybie tradycyjnym.

MNIEJ
STRESU

Chirurgia jednego dnia to sposób leczenia zabiegowego, który zapewnia pacjentowi wykonanie danego zabiegu chirurgicznego w minimalnym czasie, czyli najczęściej w ciągu doby. W tym czasie chorego przyjmujemy na oddział, wykonujemy zabieg, po którym wychodzi do domu. Pacjent unika stresu związanego z oczekiwaniem na operację, szybciej wraca do pełnej sprawności. Rekonwalescencja odbywa się w warunkach domowych, a później pacjent zjawia się u lekarza na wizytę kontrolną.

ZAREJESTRUJ SIĘ PRZEZ INTERNET!

Od 15 czerwca nasi Pacjenci mogą umawiać się na wizyty w poradniach specjalistycznych przez Internet. To wygodne rozwiązanie zabierające niewiele czasu.

- Zainteresowanie świadczeniami poradni specjalistycznych jest bardzo duże, dlatego, aby usprawnić obsługę pacjentów, postanowiliśmy wdrożyć możliwość zarejestrowania się do lekarzy specjalistów przez Internet. Jedyne czego pacjent będzie potrzebował, to własny adres e-mail, na podstawie którego personel rejestracji PCM utworzy konto w portalu – wyjaśnia Elżbieta Winkowska-Kulok, koordynator poradni specjalistycznych. - Należy skontaktować się z naszą rejestracją osobiście lub telefonicznie, podać imię nazwisko i pesel oraz wspomniany e-mail. Sama procedura zakładania konta trwa zaledwie kilka minut. Później możemy już korzystać z konta z dowolnego miejsca i o dowolnej porze.

Portal daje też możliwość odwołania wizyty. – *To ważne, żebyśmy otrzymywali taką informację i mieli możliwość zaproponowania zwolnionego przez pacjenta terminu kolejnej osobie. Teraz dzięki stronie*

https://eportal.pcm-nzoz-wieruszow.pl

można to zrobić szybko i sprawnie - mówi koordynator poradni specjalistycznych.

Panie rejestratorki chętnie odpowiedzą na Państwa pytania i w razie wątpliwości pomogą w obsłudze portalu.

Zapraszamy!

TWORZENIE KONTA DO E-REJESTRACJI W 5 KROKACH

1 Skontaktuj się z rejestracją do poradni specjalistycznych w PCM (osobiście lub telefonicznie). Podaj swój adres e-mail, z którego najczęściej korzystasz. **Uwaga: z jednego adresu e-mail może korzystać tylko jedna osoba.**

2 Rejestratorka utworzy pacjentowi osobiste konto, a pacjent na podany adres e-mail otrzyma hasło do logowania do portalu.

3 Następnie należy wejść na stronę: https://eportal.pcm-nzoz-wieruszow.pl i zalogować się korzystając z hasła otrzymanego na swój e-mail.

4 Obsługa portalu po zalogowaniu jest bardzo intuicyjna, a pacjent potrzebuje tylko paru chwil, by umówić się na wizytę do wybranego specjalisty PCM.

5 Po zarejestrowaniu na wizytę na podanego maila pacjent otrzymuje potwierdzenie daty i godziny oraz prośbę o podanie kodu skierowania (jeśli to pierwsza wizyta w wybranej poradni)

UWAGA!

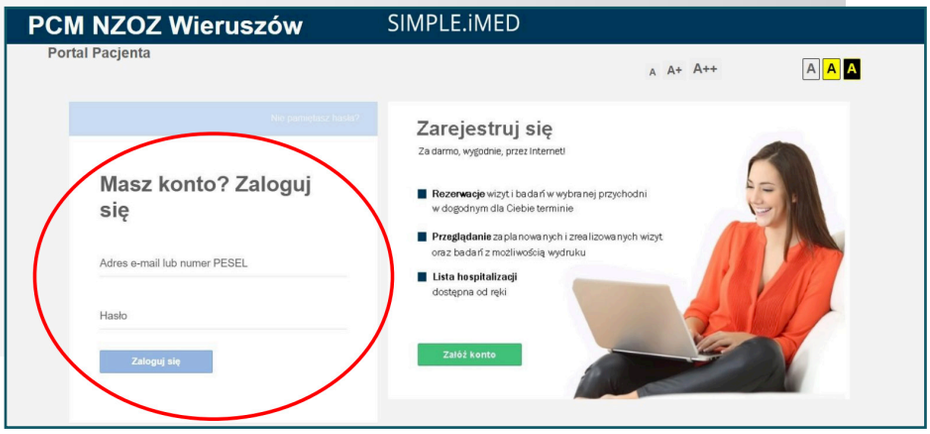
Przypominamy, że do poradni: okulistycznej, diabetologicznej, chorób płuc i gruźlicy, chirurgii ogólnej, ortopedycznej, neurologicznej, laryngologicznej, rehabilitacyjnej po rejestracji na pierwszą wizytę należy dostarczyć kod skierowania.

1.

Po kliknięciu w link do eRejestracji znajdujący się na stronie Powiatowego Centrum Medycznego

(www.pcm-nzoz-wieruszow.pl)

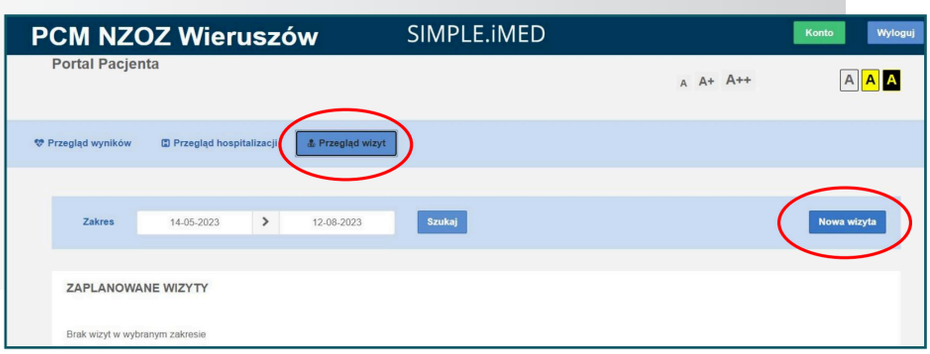
otworzy się okno:



2.

Logujemy się za pomocą adresu e-mail podanego podczas zakładania konta oraz hasła na nasz e-mail.

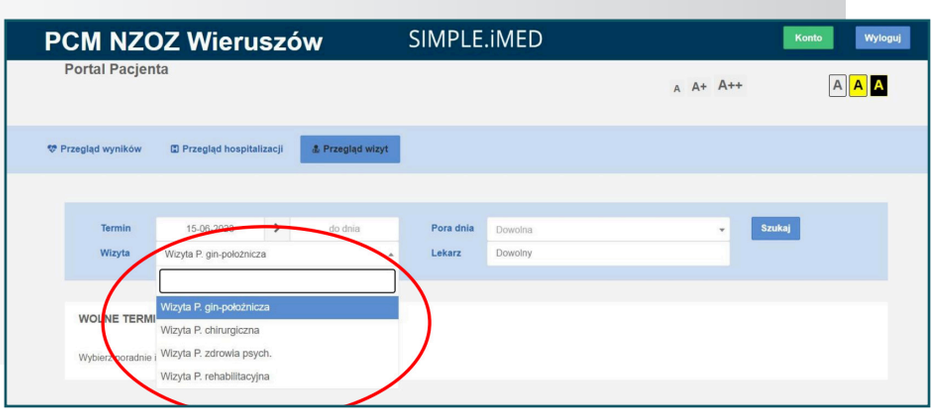
Po zalogowaniu pojawi się poniższe okno:



3.

Aby się zarejestrować należy kliknąć **„Przegląd wizyt”**, a następnie **„Nowa wizyta”**

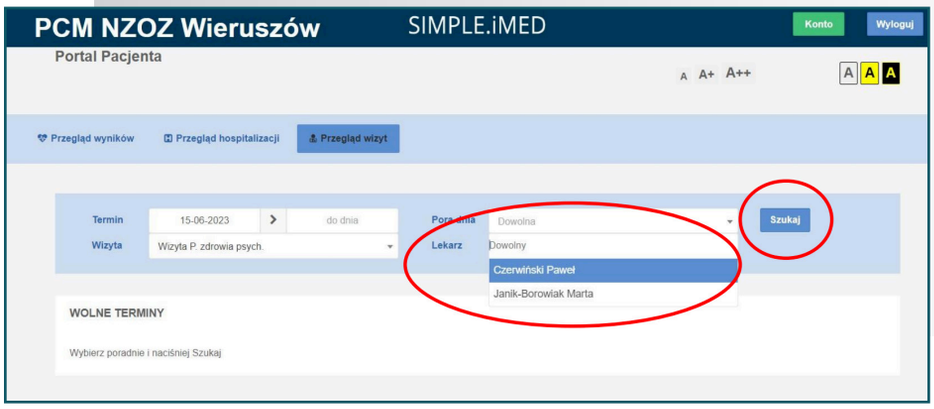
W okienku **„Wizyta”** wybieramy poradnię, do której chcemy się zarejestrować.



4.

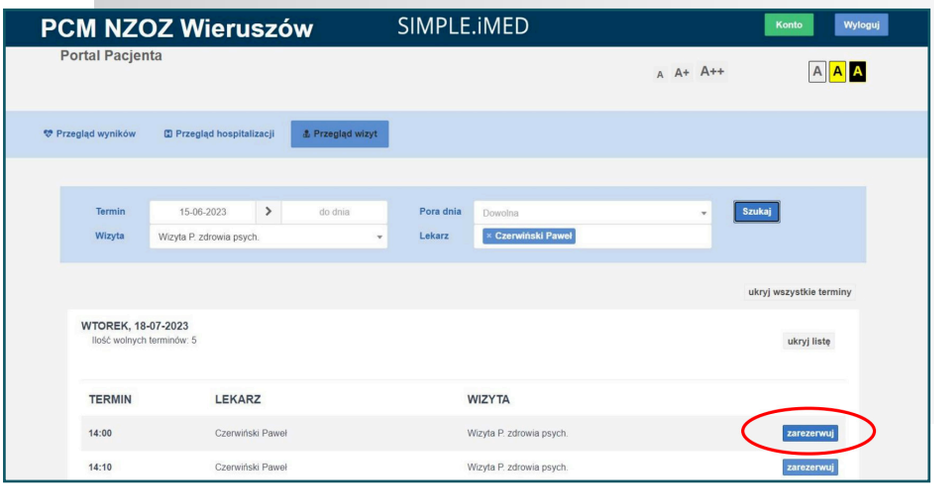
Mamy również obok możliwość wyboru lekarza, do którego chcemy się udać

Następnie klikamy **„Szukaj”**



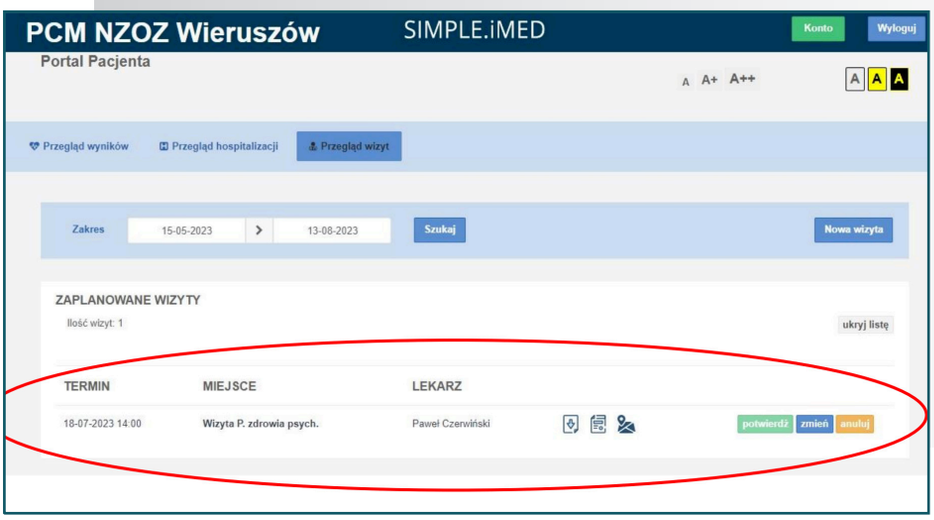
5.

Poniżej pojawią się listy z dostępnymi terminami. Wybieramy interesujący nas termin i klikamy **„zarezerwuj”**



6.

Zarezerwowana wizyta pojawi się w oknie **„ZAPLANOWANE WIZYTY”**



TAKA FIZJOTERAPIA JEST POTRZEBNA

Czekasz na zaplanowaną operację lub zabieg? Pamiętaj o fizjoterapii przedoperacyjnej, dzięki której zwiększysz szanse na powrót do sprawności po zabiegu chirurgicznym i zminimalizujesz ryzyko powikłań.

Zabiegi chirurgiczne stanowią spore wyzwanie dla organizmu. Dlatego coraz więcej mówi się o rehabilitacji przedzabiegowej, która ma duży wpływ na skrócenie czasu powrotu do zdrowia. Pozwala na odpowiednie przygotowanie pacjenta do operacji, jak i rekonwalescencji. To właśnie dzięki niej minimalizowane jest ryzyko ewentualnych powikłań po operacjach narządu ruchu.

Rehabilitacja przedoperacyjna

Przeznaczona jest dla wszystkich pacjentów przed zabiegami takimi jak: artroskopia stawu kolanowego czy ramiennego lub endoprotezoplastyka stawu biodrowego. Podczas takiej rehabilitacji fizjoterapeuta ocenia ogólny stan zdrowia pacjenta, specyfikę urazu lub schorzenia oraz zalecenia lekarskie, by dobrać indywidualną fizjoterapię. Obok technik manualnych zmniejszających napięcia mięśniowe, wprowadza też ćwiczenia wzmacniające osłabione mięśnie. Jeśli to konieczne uczy pacjenta nauki chodu o kulach lub pokazuje, jak stosować stabilizatory czy ortezy, które będą dla Pacjenta niezbędne po zabiegu.

Lepiej o 73 proc.

Wielu lekarzy decyduje się na zlecenie fizjoterapii przed zabiegiem w celu ostatecznego zakwalifikowania do zabiegu operacyjnego. Jednocześnie pacjent powinien zaplanować rehabilitację jak najszybciej po zabiegu, by uzyskać jak najlepszy efekt.

Badanie opublikowane przez Arthritis Fundation pokazuje, że Pacjenci po operacji wymiany stawu kolanowego i biodrowego, którzy uczestniczyli w fizjoterapii przez sześć tygodni przed operacją, zmniejszyli potrzebę rehabilitacji szpitalnej nawet o 73 proc.!

- Lekarze uświadamiają pacjenta, że taka fizjoterapia jest potrzebna. Fizjoterapeuta uczy pacjenta odpowiednich ćwiczeń, które będzie mógł wykorzystać po zabiegu. Uczymy poruszania się o kulach, wstawania, chodzenia po schodach. Przybliżamy kwestie dotyczące ergonomii ciała, co ułatwia odzyskanie zaburzonej równowagi oraz zmniejszenie dysbalansu mięśniowego. Można wykorzystać techniki mobilizacyjne, które zmniejszą napięcie mięśniowe w obszarze operowanym, co ułatwia szybszą regenerację tkanek – podkreśla Martyna Prygiel z Działu Rehabilitacji Powiatowego Centrum Medycznego w Wieruszowie.

REHABILITACJA PRZEDOPERACYJNA

- zwiększa ruchomość chorego stawu,
- uelastycznia tkanki miękkie w polu operacyjnym,
- zmniejsza dolegliwości bólowe,
- niweluje napięcia mięśni, powięzi i więzadeł,
- przywraca siłę mięśniową,
- skraca czas powrotu do zdrowia i aktywności,
- przygotowuje narząd ruchu do podjęcia funkcji po operacji,
- zmniejsza ryzyko powikłań pooperacyjnych.

LECZENIE ZATOK
U FIZJOTERAPEUTY

Dział Rehabilitacji Powiatowego Centrum Medycznego w Wieruszowie poszerzył swoją ofertę o możliwość leczenia przewlekłego zapalenia zatok.

Terapia manualna w przewlekłych chorobach zatok ma pomóc pacjentowi w zlikwidowaniu dolegliwości bólowych i zapobiegać ich częstym nawrotom. Składa się z technik drenujących i oczyszczających zatoki z wydzieliny.

Szybkie zgłoszenie, szybkie efekty

- To stosunkowo nowa terapia. Procedura pracy z pacjentem składa się z kilku elementów i trwa ok. 45 min. Obejmuje nie tylko same zatoki, ale również struktury funkcyjnie z nimi powiązane, dlatego terapię przeprowadza się również na kręgosłupie piersiowym, szyjnym, strukturach mięśniowych głowy, czoła i samych zatok. Ich drenowanie to końcowy element postępowania terapeutycznego – wyjaśnia Anna Staruch, fizjoterapeutka z Działu Rehabilitacji PCM.

Terapia sprawdzi się u osób z przewlekłym zapaleniem zatok, ale również u pacjentów z krzywą przegrodą nosową, problemami ze stawami skroniowo-żuchwowymi, cierpiących z powodu bólów i zawrotów głowy, szumów usznych oraz astmatyków. Pacjent powinien się zgłosić do fizjoterapeuty już przy pierwszych symptomach choroby. Wówczas terapia przyniesie szybsze efekty.

Utrzymać drożność

Ze względu na powiązania naczyniowe, neurologiczne oraz mięśniowo-powięziowe podczas terapii stosujemy też techniki rozluźniające dla tkanek kręgosłupa piersiowego, szyjnego, oraz głowy.

- Zabiegi wykonuje się raz w tygodniu, a ulgę odczuwa się już po pierwszym zabiegu dzięki działaniu drenującemu i odpływowi wydzieliny – podkreśla Anna Staruch.

W leczeniu stanów zapalnych zatok najważniejsze jest utrzymanie ich drożności, bo zalegająca w zatokach wydzielina stwarza korzystne warunki do namnażania drobnoustrojów. W taki sposób powstaje proces zapalny zatok, który często przechodzi w formę przewlekłą. Zatoki funkcjonują prawidłowo, tylko gdy przez kanały płynie bez przeszkód powietrze.

PRZYCZYNY ZAPALENIA ZATOK

- infekcje: wirusowe, bakteryjne, grzybicze,
- alergie,
- istniejące nieprawidłowości w budowie przegrody nosowej,
- choroby zębów, w tym nieleczona próchnica,
- napięcia w obrębie kości czaszki tworzących zatoki.

PRZED

PO

NOWE MIEJSCA PARKINGOWE

Zakończył się remont placu przy naszym szpitalu. Dzięki zagospodarowaniu przestrzeni powstały komfortowe ścieżki dla pieszych i kolejne miejsca parkingowe.

- *Położyliśmy 905 mkw. kostki brukowej zgodnie z projektem zakładającym wymianę nawierzchni dróg wewnętrznych przy PCM w Wieruszowie* - mówi Lucyna Skupień, kierownik Działu Techniczno-Remontowego. - *Na chodniki przeznaczyliśmy kostkę pełną, a w miejscach wyznaczonych na parking ażurową. Dzięki temu i specjalnie przygotowanemu gruntowi przez niezabetonowane powierzchnie woda deszczowa będzie przechodziła do gruntu. Będzie więc wygodnie i ekologicznie* - zaznacza.

Inwestycję sfinalizowaliśmy do końca lipca. Dzięki temu szpital zyskał 35 dodatkowych miejsc parkingowych, co z pewnością ucieszy pacjentów i ich bliskich. Realizacja inwestycji nie tylko poprawi komfort poruszania się po terenie szpitala, ale również wpłynie na estetykę otoczenia. Co istotne, w całości zrealizowana została z własnych pieniędzy Powiatowego Centrum Medycznego.

Udało się skoordynować prace na parkingu z przesunięciem stacji transformatorowej należącej do Zakładu Energetycznego, o co PCM zabiegało od lat. Dzięki temu przejazd przez tereny szpitala będzie łatwiejszy, a stacja transformatorowa będzie odsunięta od budynków szpitala.

PAMIĘTAJ O PICIU WODY!

Nasze ciało składa się w ok. 70 procentach z wody, którą szczególnie latem szybko tracimy. Woda jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania wszystkich komórek ciała, a nasz organizm bez niej potrafi przeżyć zaledwie kilka dni. Jak zatem dbać o odpowiednie nawodnienie?

- *Choć zapotrzebowanie na wodę jest indywidualne i zależne od płci, wieku czy aktywności fizycznej wykonywanej danego dnia, to przyjmuje się, że dorosły człowiek powinien wypić 30-40 ml na kg masy ciała* – mówi Laura Gabryelska, dietetyk z Powiatowego Centrum Medycznego w Wieruszowie. - *Oczywiście ważnym czynnikiem jest też temperatura. Wraz z jej wzrostem musimy zwiększać ilość płynów, które wypijamy. Dla wielu osób to dużo, dlatego pamiętajmy, że wliczamy w to nie tylko wodę popijaną w ciągu dnia, ale również płyny dostarczane z pożywieniem. Jeśli pijemy koktajle, jemy zupy, które są na bazie wody, pijemy mleko, jemy owoce i warzywa, które również zawierają spore ilości wody, to również nawadniamy nasz organizm. Przyjmuje się, że wraz z pożywieniem możemy pokryć nawet 20–30 proc. zapotrzebowania organizmu na wodę* – uspokaja dietetyk.

Aby nie dopuścić do niewielkiego nawet odwodnienia, nie czekajmy z piciem, aż poczujemy pragnienie. Jego odczucie to znak, że dopuściliśmy do ubytku ok. 1 proc. wody w stosunku do masy ciała. Gdy odwodnienie sięga 4 proc. może dojść do wzrostu temperatury ciała oraz zmiany ciśnienia tętniczego krwi. Jeśli deficyt płynów będzie się pogłębiać może to być dla nas śmiertelnie niebezpieczne.

- *Dlatego warto mieć zawsze szklankę czy butelkę wody pod ręką i sięgać po nią jak najczęściej* – radzi dietetyk. - *Warto też pamiętać, że woda uczestniczy we wszystkich procesach fizjologicznych, a jej niewielki niedobór szybko prowadzi do zaburzeń homeostazy. Pamiętajmy też, że pijąc wodę dostarczamy organizmowi wiele cennych składników mineralnych* – dodaje Laura Gabryelska.

Nasz mózg w 83 proc. składa się z wody, dlatego odwodnienie organizmu może znacznie ograniczać jego funkcje. Zmęczenie, zły nastrój, rozdrażnienie, zaburzenia koncentracji pojawiają się już przy 2-proc. odwodnieniu organizmu.

KONSEKWENCJE ZDROWOTNE
ZWIĄZANE Z ODWODNIENIEM

- ZABURZENIA MOWY
- SUCHOŚĆ SKÓRY I BŁON ŚLUZOWYCH
- KOŁATANIE SERCA
- ZABURZENIA DZIAŁANIA WYBRANYCH LEKÓW
- ZABURZENIA WYDALANIA MOCZU
- ZABURZENIA ELEKTROLITOWE
- ZMIANY CIŚNIENIA TĘTNICZEGO KRWI
- BÓLE I ZAWROTY GŁOWY
- SENNOŚĆ
- PRZY RÓWNOCZEŚNIE PODWYŻSZONEJ TEMPERATURZE ZEWNĘTRZNEJ – UDAR CIEPLNY.
- ZABURZENIA FUNKCJI POZNAWCZYCH I MOTORYCZNYCH

CO ZROBIĆ
GDY UKĄSI NAS ŻMIJA?

Żmija zygzakowata to jedyny jadowity wąż żyjący w Polsce. Co zrobić jeśli podczas wakacyjnych spacerów po lesie natkniemy się na niego i nie będzie to miłe spotkanie?

Po ukąszeniu na ciele poszkodowanego widoczne są dwa charakterystyczne i bolesne punkty. Skóra wokół rany jest zaczerwieniona, rozwija się obrzęk. Choć nie wszystkie ukąszenia kończą się wstrzyknięciem jadu (szacuje się, że ok. 20-50% z nich to tzw. ukąszenia suche) należy działać jak najszybciej.

- Ukąszoną kończynę należy natychmiast unieruchomić, bo ruch przyśpiesza rozprzestrzenianie się substancji toksycznej w organizmie i ułożyć poniżej poziomu serca. Ranę należy w miarę możliwości zakryć opatrunkiem, który może zastąpić nam czysta tkanina – zaznacza Adrian Wyżnikiewicz, ratownik medyczny Powiatowego Centrum Medycznego.

Oczywiście w warunkach polowych możliwości udzielenia skutecznej pomocy ukąszonemu są ograniczone, dlatego należy jak najszybciej udać się do szpitala ze względu na ryzyko wystąpienia reakcji prowadzącej do wstrząsu anafilaktycznego i zatrzymania krążenia.

- Możliwe jest wystąpienie opóźnionej reakcji na jad, dlatego po każdym ukąszeniu przez żmiję wskazana jest wizyta w szpitalu lub wezwanie karetki. Może się okazać, że konieczne będzie podanie surowicy – mówi ratownik medyczny.

Żmije nie są agresywnymi zwierzętami, atakują wyłącznie, gdy czują się zagrożone. Możemy je spotkać na nasłonecznionych polanach, składach drewna i pagórkach. Ich ulubionymi kryjówkami się stosy kamieni, nory i rumowiska skalne.

UKĄSZENIE MOŻE WYWOŁAĆ
WIELE SKUTKÓW

- TRUDNOŚCI W ODDYCHANIU
- GORĄCZKA
- OBRZĘK KOŃCZYNY
- NUDNOŚCI, WYMIOTY, BIEGUNKA
- U DZIECI OBJAWY SĄ NASILONE, MOŻE DOJŚĆ DO UTRATY PRZYTOMNOŚCI

PO UKĄSZENIU PRZEZ ŻMIJĘ
TRZEBA PAMIĘTAĆ, ABY:

- **nie uciskać** rany
- **nie wysysać jadu** z uwagi na duże ryzyko zakażenia osoby ukąszonej jak i osoby udzielającej pomocy,
- **nie zakładać opaski uciskowej**, chyba, że czas dotarcia do szpitala jest dłuższy niż 30 min., jednak należy stale kontrolować ukrwienie kończyny,
- **nie nacinać rany,** gdyż może to przyspieszyć przedostanie się toksyn do krwiobiegu.

REZONANS JEST JUŻ U NAS

Już od dwóch miesięcy w naszym szpitalu działa Pracownia Rezonansu Magnetycznego. Mieszkańcy regionu uzyskali dostęp do zaawansowanej diagnostyki, którą mogą zrealizować bez konieczności przemieszczania się do sąsiednich powiatów.

- Każdego dnia dokładamy wszelkich starań, aby osoby będące pod naszą opieką były zadowolone ze świadczonych przez nas usług, czuły się bezpiecznie i wiedziały, że mogą liczyć na pomoc doświadczonych specjalistów – mówi Damian Biedulski, prezes Aura Medic.

Badanie za pomocą rezonansu magnetycznego (RM) to jedna z najbardziej precyzyjnych i niezastąpionych metod obrazowania. W pracowni w Wieruszowie wykonuje się nawet najbardziej specjalistyczne badania ośrodkowego i obwodowego układu nerwowego, pozwalając na precyzyjną diagnostykę stanu pacjenta, często nieosiągalną innymi metodami.

ZALECENIE PRZED BADANIEM

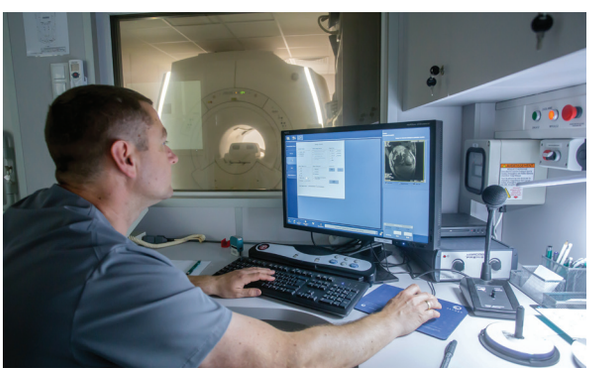
- Przyjdź **15 minut przed** wyznaczoną wizytą i wypełnij ankietę medyczną.
- Zadbaj o **wygodny strój** bez metalowych elementów (suwaków, guzików, cekinów itp.)
- W przypadku badania z kontrastem **pozostań na czczo** 4 godziny przed badaniem i zabierz ze sobą wynik badania poziomu kreatyniny (nie starszy niż 14 dni).
- Obecnie badania są **wyłącznie odpłatne**, ponieważ placówka oczekuje na możliwość kontraktowania tych świadczeń z NFZ.

Pomaga zdiagnozować zaburzenia

Za pomocą RM uzyskuje się bardzo dobre obrazy układu mięśniowego, szkieletowego, zwłaszcza kręgosłupa i otaczających go przestrzeni. Metoda sprawdza się również w diagnostyce nowotworów oraz procesów zapalnych układu nerwowego, a zwłaszcza tkanki mózgowej czy rdzenia kręgowego. Pomaga zdiagnozować zaburzenia neurologiczne, guzy mózgu, stwardnienie rozsiane. Umożliwia wykrycie elementów niewidocznych w badaniu RTG czy tomografem komputerowym dając kilkunastokrotnie większą rozdzielczość kontrastową. Co istotne - badanie rezonansem nie powoduje żadnych reakcji biologicznych u pacjenta, nie wchodzi w interakcje ani nie zaburza leczenia farmakologicznego. Jedynymi możliwymi powikłaniami są ewentualne reakcje niepożądane po podaniu środków kontrastowych, co zdarza się niezwykle rzadko.

Pomagamy w przygotowaniach

- W naszych pracowniach stawiamy na indywidualne podejście do pacjenta. Szczególną uwagę zwracamy na najmłodszych. Przed badaniem rodzic (opiekun), powinien opowiedzieć dziecku na czym polega badanie i jak będzie wyglądało. Warto zachęcić dziecko do zadawania pytań, ponieważ wskażą to, czego dziecko się obawia. Zachęcamy do skontaktowania się z pracownią, ponieważ w razie potrzeby pomożemy w tych przygotowaniach – informuje Emilia Kowalczyk, dyrektor ds. operacyjnych.



PRACOWNIE:

- pracownia USG
- pracownia endoskopii
- pracownia diagnostyki obrazowej

DZIAŁ REHABILITACJI:

- pracownia fizykoterapii
- pracownia kinezyterapii
- pracownia fizjoterapii

ODDZIAŁY:

- oddział chorób wewnętrznych
- oddział pediatryczny
- oddział chirurgii jednego dnia
- izba przyjęć

ZAKŁAD OPIEKUŃCZO-LECZNICZY

HOSPICJUM DOMOWE

HOSPICJUM STACJONARNE

RATOWNICTWO MEDYCZNE

MEDYCYNA SZKOLNA

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

PORADNIE SPECJALISTYCZNE:

- poradnia chirurgii ogólnej
- poradnia urazowo-ortopedyczna
- poradnia ginekologiczno-położnicza
- poradnia diabetologiczna
- poradnia neurologiczna
- poradnia gruźlicy i chorób płuc
- poradnia zdrowia psychicznego
- poradnia okulistyczna
- poradnia rehabilitacyjna
- poradnia otolaryngologiczna

Powiatowe Centrum Medyczne Sp. z o.o.
Szpital Powiatowy w Wieruszowie
ul. Warszawska 104, 98-400 Wieruszów
tel. sekretariat: 459 595 112