

NZOSZ Szpital Powiatowy w Wieruszowie

nasz szpital

nr 22, Grudzień 2021 r.



4 Oddziałowa rewolucja

8 Bobath dla dorosłych

10 Szczepimy się!

Szanowni Państwo,



Eunia Adamus
Prezes Zarządu PCM

zapraszam Państwa do lektury nowego numeru biuletynu, w którym przybliżamy Pacjentom naszą ofertę i informujemy o zmianach zachodzących w placówce.

Pandemia wirusa SARS CoV-2 przybiera na sile i mimo wysiłków i starań specjalistów, na całym świecie wciąż nie ma leku, który pozwoliłby na skuteczną walkę z chorobą. Jedyną bronią, jaką w tej chwili dysponujemy są szczepienia. Aktualną informację o dostępności szczepień w Wieruszowie znajdą Państwo w niniejszym numerze, a my przypominamy, że nasz personel jest do Państwa dyspozycji i z chęcią odpowie na Państwa pytania i ewentualne wątpliwości związane z przyjęciem preparatu.

Pragniemy również zwrócić uwagę na fakt, iż odnotowujemy w regionie przypadki innej choroby, groźnej dla dzieci. O tym czym jest RSV, jak nie pomylić go z innymi infekcjami i jak zadbać o bezpieczeństwo naszych dzieci opowie Państwu Ordynator Oddziału Pediatrycznego Małgorzata Rucza. Zachęcam zatem do uważnej lektury.

W tym trudnym dla służby zdrowia czasie serce naszego szpitala – Oddział Chorób Wewnętrznych przechodzi wielkie zmiany. Nowa ordynator, doktor Małgorzata Kraszevska, nie tylko podjęła się kierowania oddziałem, ale ma też bardzo ambitne plany jego rozwoju. Widząc zapał i olbrzymie zaangażowanie pani ordynator jestem przekonana, że pacjenci pozostają w dobrych rękach.

Zachęcam też do lektury artykułu o nowej ofercie Działu Rehabilitacji. Dzięki szkoleniom, które przeszły nasze rehabilitantki dajemy możliwość usprawniania osób z uszkodzeniem struktur ośrodkowego układu nerwowego według metody Bobath. Celem terapii jest doprowadzenie pacjenta do maksymalnej samodzielności, a po szczegóły wszystkich zainteresowanych zapraszam na kolejne strony naszego magazynu.

Zgłaszający się do szpitala Pacjenci z pewnością zauważyli już zmiany w ruchu chorych. Wpłynęło to nie tylko na usprawnienie pracy, ale również poprawę bezpieczeństwa pacjentów. Zmiany dotyczą też lokalizacji Punktu Sterylizacji – niezwykle ważnego miejsca każdego szpitala.

Na zakończenie chcemy się pochwalić nagrodami, jakie otrzymaliśmy w tym roku. Docenienie naszej pracy zawsze wpływa motywująco, a w szczególnie trudnym - pandemicznym czasie ma podwójną siłę. Dziękujemy serdecznie Pacjentom i Sympatykom szpitala i życzymy zdrowia oraz optymizmu na nadchodzące miesiące.

Zmiany lokalowe

Mimo trwającej pandemii w Powiatowym Centrum Medycznym zauważamy zmiany mające poprawić jakość udzielanych świadczeń zdrowotnych, jak i podwyższenie bezpieczeństwa pacjentów.

Zmiany dotyczą m.in. pomieszczeń Izby Przyjęć oraz Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej, a także wydzielenia nowych traktów komunikacyjnych dla pacjentów i personelu tych komórek.

- Niby niewielka zmiana, a usprawniła pracę personelu zwłaszcza, gdy w tym samym czasie działają obie komórki - mówi Elżbieta Winkowska-Kulok Kierownik Ratownictwa Medycznego

Pacjenci zgłaszający się po pomoc do NiŚOZ trafiają bezpośrednio do gabinetu pod opiekę pielęgniarki lub lekarza. Jeżeli zachodzi potrzeba, w oddzielnym pomieszczeniu - izolacyjnym - zostaje pobrany wymaz - test na obecność SARS-Cov-2. Nowe rozwiązanie sprawia, że do minimum ograniczone są kontakty pacjentów IP i NiŚOZ.

Izba Przyjęć, zwłaszcza pediatryczna, zyskała większe pomieszczenie. Jest to bardzo istotne, ponieważ małym pacjen-

tom podczas badania przeważnie towarzyszą opiekunowie.

Zakupiono nowe przewijaki do badania dzieci na IP i NiŚOZ. Zamontowano dodatkowe źródła światła na stanowiskach badania pacjenta. Zakupiono również dodatkową lampę do dezynfekcji powietrza. Wszystkie pomieszczenia zostały dokładnie i czytelnie oznakowane. Komfort pracy personelu jak i komfort przyjmowanych pacjentów wyraźnie się poprawił.

W przypadku subiektywnego poczucia zagrożenia życia lub w sytuacjach nagłych, pacjent ma prawo skorzystać z pomocy doraźnej w szpitalnej Izbie Przyjęć bez skierowania. W razie konieczności jest zabezpieczany medycznie i transportowany do innej, specjalistycznej placówki. Izba Przyjęć nie jest miejscem, w którym udzielane są porady planowe. Świadczenia planowe pacjent może otrzymać w ciągu dnia, w trybie ambulatoryjnym, u swojego lekarza rodzinnego lub lekarza specjalisty.

IP przyjmuje pacjentów:

- zgłaszających się na podstawie skierowania lekarza rodzinnego lub lekarza specjalisty na przyjęcie planowe do szpitala,
- przywiezionych przez zespoły Ratownictwa Medycznego,
- zgłaszających się samodzielnie w stanie nagłego zagrożenia życia lub zdrowia.

Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna
Świadczenia z zakresu NiŚOZ zdrowotnej wykonywane są w dni powszednie w godzinach od 18:00 – 8:00, a w dni wolne od pracy i świąteczne całonocowo. W zakres tych świadczeń wchodzi:

- nocna i świąteczna ambulatoryjna opieka lekarska;
- nocna i świąteczna wyjazdowa opieka lekarska;
- nocna i świąteczna ambulatoryjna opieka pielęgniarska;
- nocna i świąteczna wyjazdowa opieka pielęgniarska.

Źródło: [www.http://www.pcm-nzoz-wieruszow.pl/](http://www.pcm-nzoz-wieruszow.pl/)



igimedia



Wydawca: IGI MEDIA, ul. Spychalskiego
13/205; 45-716 Opole
www.igimedia.pl
e-mail: info@igimedia.pl

Teksty: Alina Bruska
Foto: Sławomir Mielnik
Skład: Stanislav Solovskiy

Oddziałowa rewolucja

Oddział Chorób Wewnętrznych wierszowskiego szpitala przechodzi wielkie zmiany. Po dwumiesięcznym zawieszeniu działalności spowodowanym brakiem personelu medycznego wrócił do pracy ze zdwojoną siłą.

- Niestety zmiany personalne, jakie zastały nasz szpital i wypowiedzenia otrzymane od lekarzy spowodowały zawieszenie pracy oddziału. To było jedno z największych wyzwań, przed którym stanęła nasza placówka, czas trudny dla personelu, administracji, ale przede wszystkim pacjentów – wspomina Eunika Adamus, Prezes Zarządu PCM w Wieruszowie. - Na szczęście najgorsze już za nami, a zmiany, jakie wprowadza nowa ordynator i zapał z jakim do nich przystępuje pozwalają patrzeć w przyszłość z wielkim optymizmem – podkreśla.

Od października oddziałem kieruje doskonale znana pacjentom PCM w Wieruszowie Małgorzata Kraszewska, lekarz chorób wewnętrznych, specjalista chorób płuc.

- To znakomita specjalistka bardzo ceniona przez pacjentów, zawsze dbająca o ich dobro. Jesteśmy wdzięczni, że podjęła się tego wyzwania i z radością obserwujemy ogrom zaangażowania z jakim przystępuje do nowej pracy – akcentuje Eunika Adamus.

Jak podkreśla nowa ordynator ze szpitalem w Wieruszowie jest związana od początku swojej drogi zawodowej. - Trafiłam tu prosto po studiach, na obowiązkowy roczny staż specjalizacyjny. Była tu wówczas świetna pani ordynator, która pozwalała młodym lekarzom na dużą samodzielność i dużą ilość szkoleń, dzięki czemu mogliśmy się szybko rozwijać – wspomina Małgorzata Kraszewska. Zapał do ciągłej nauki i rozwoju pozostał nowej ordynator do dziś. - Wciąż się szkoli i wymaga tego również od innych – podkreśla Prezes Zarządu PCM. - To bardzo ważne. Medycyna to specyficzna nauka wymagająca ciągłego rozwoju, zgłębiania swojej wiedzy.



Wciąż zmienia się proces diagnostyczny i leczniczy. Jeśli lekarz się nie doksztadca, trudno mu skutecznie pomagać pacjentom – zaznacza Małgorzata Kraszewska.

Ordynator Kraszewska przyznaje jednak, że podjęcie decyzji o przejściu kierownictwa oddziału nie było łatwe. - Zależało mi na utrzymaniu tego oddziału dla jego pacjentów i ich rodzin, by w przypadku konieczności hospitalizacji nie musieli trafiać do placówek w odległych miejscowościach – podkreśla nowa ordynator. - Oddział jest duży i trzeba zacząć od zbudowania zespołu lekarskiego, który będzie gotowy tu przyjeżdżać i zaopiekować się naszymi pacjentami – mówi ordynator.

Wylicza jednocześnie rozmowy, które już przeprowadziła z potencjalnymi współpracownikami otrzymując od nich deklarację wsparcia.

- Liczę na możliwość wykonywania badania echo serca i USG jamy brzusznej oraz tarczycy. Znakomita diabetolog będzie konsultować pacjentów z cukrzycą, by mogli być prowadzeni w oparciu o najświeższą wiedzę specjalisty z tej dziedziny. Udało mi się zaangażować również lekarza z wieloletnim doświadczeniem w pracy w klinice endokrynologii w Łodzi. Sięgnęłam również po specjalistów pulmonologii i kardiologii. W oddziale nadal wykonujemy gastro i kolonoskopię. Wykonujemy również spirometrię i test 6-minutowego marszu. Jednym słowem chcę zbudować zespół, który będzie efektywnie współpracował, by jak najlepiej i w pełni kompleksowo zadbać o pacjenta – mówi ordynator.

Podkreśla jednocześnie, że zna oddział i sam szpital bardzo dobrze. - Z oddziałem byłam związana do 2008 r. Z niektórymi pielęgniarkami już pracowałam, część z nich zaczynała pracę w tym samym czasie co ja. Do tego od 1995 r. prowadzę Poradnię Chorób Płuc i Gruźlicy – podkreśla Małgorzata Kraszewska. Nowa ordynator przez całą pandemię dyżurowała również w szpitalu w Wieluniu.

- Leczenie zapaleń płuc – szczególnie tych „covidowych” to była moja codzienność przez ostatnie półtora roku – podkreśla Małgorzata Kraszewska. Dodaje jednak, że obecnie to nie pandemia jest największym problemem pacjentów internistycznych trafiających do szpitala w Wieruszowie. Wiele osób jest zaszczepionych, spora część społeczeństwa już przeszła COVID-19, a przechorowanie COVID-19 daje długotrwałą odporność.

- Liczę więc na to, że kolejna fala nie będzie tak agresywna jak poprzednia. Mam wielką nadzieję, że tak będzie, bo przez ostatnie półtora roku pacjenci bardzo się zaniedbali – mówi ordynator. Podkreśla też, że nie wynika to z braku dostępu do lekarzy, bo porady telefoniczne dawały pacjentowi możliwość skonsultowania swego stanu zdrowia.

- Zmniejszyła się aktywność pacjentów, którzy ograniczyli wychodzenie z domu oraz dotychczasową mobilność. Nie zauważali więc, że szybciej się męczą, że w ich organizmie zaszły niepokojące zmiany. Teraz trafiają do nas z bardzo wysokim poziomem glikemii, rozchwianym ciśnieniem, złymi wynikami ogólnymi – akcentuje ordynator Małgorzata Kraszewska.

- Jestem spokojna o los pacjentów i oddziału w rękach ordynator Kraszewskiej, a jej samej życzę spokojnej i owocnej pracy – podkreśla Eunika Adamus.

Doktor Małgorzata Kraszewska wciąż pracuje w Poradni Chorób Płuc i Gruźlicy PCM w Wieruszowie. Jednak z uwagi na nowe obowiązki specjalisty poradnia działa tylko dwa dni w tygodniu w godzinach popołudniowych.





Zmiany na lepsze

Pandemia COVID-19 uwypukliła wyzwania, z którymi polska służba zdrowia boryka się od lat. W chwili tworzenia niniejszego magazynu czwarta fala pandemii wirusa SARS CoV-2 przybiera na sile. Choć ze skutkami tej sytuacji mierzą się różne segmenty społeczne, to placówki medyczne znów są na pierwszej linii. O nastrojach, planach na kolejne miesiące, nie tylko w kontekście pandemii, rozmawiamy z Euniką Adamus, Prezesem Zarządu PCM w Wieruszowie.

- Czas pandemii to wielkie wyzwanie dla służby zdrowia. Jakie nastroje z nią związane panują w PCM?

- Sytuacja jest dynamiczna i nauczani doświadczeniem poprzednich miesięcy wyuczamy pacjentów na zasady bezpieczeństwa: noszenie masek, dezynfekcję dłoni i zachowywanie dystansu. W trosce o zdrowie seniorów, czyli grupy dużego ryzyka, od końca października do odwołania wstrzymaliśmy odwiedziny w Zakładzie Opiekuńczo-Leczniczym. Aktywnie uczestniczymy w akcji szczepień przeciw COVID-19, i jak co roku zaoferowaliśmy personelowi szpitala nieodpłatne szczepienia przeciwko grypie. Mamy nadzieję, że dzięki temu przetrwamy w dobrym zdrowiu.

- Jak kształtuje się sytuacja w Oddziale Chorób Wewnętrznych?

- Oddział, po dwumiesięcznym zawieszeniu, wrócił do normalnej pracy i przechodzi wielkie zmiany. Ordynatorem została znana i bardzo ceniona przez personel i pacjentów doktor Małgorzata Kraszewska, lekarz chorób wewnętrznych, spe-

cialista chorób płuc dotychczas pracująca w Poradni chorób płuc i gruźlicy. Jestem zachwycona jej wizją rozwoju oddziału, którą wdraża od pierwszego dnia pracy. Nawiązuje współpracę z nowymi specjalistami z różnych dziedzin, dzięki czemu nasi pacjenci będą konsultowani przez lekarzy wielu specjalności. Jestem pełna podziwu dla jej zaangażowania i życzę wielu sukcesów. Jestem pewna, że to zmiana na lepsze!

- Dbą Pani o ciągły rozwój swoich pracowników. Kto tym razem podniósł kwalifikacje?

- Medycyna to bardzo wymagająca dziedzina, a ciągłe szkolenia są wpisane w ten zawód. Staramy się nie zaniedbywać tej strefy. Kursy USG ukończyła ordynator Oddziału Pediatricznego dr n. med. Małgorzata Ruczka. Widząc jak prężnie pod jej kierownictwem zaczął funkcjonować oddział nie miałam wątpliwości co do zasadności opłacenia tego szkolenia i co najważniejsze - zakupu profesjonalnego, przenośnego aparatu do USG. Najmłodszy pacjent bardzo na tym skorzystał, bo ba-

danie będą mieli wykonywane na miejscu, bez konieczności przechodzenia do pracowni zlokalizowanej w innym budynku.

- Kto jeszcze się szkolił?

- Dwie z naszych rehabilitantek ukończyły certyfikowany kurs dający możliwość usprawniania osób z uszkodzeniem struktur ośrodkowego układu nerwowego metodą Bobath skierowaną m.in. do pacjentów po przebytym udarze. Dzięki temu kolejny raz możemy poszerzyć ofertę zabiegową Działu Rehabilitacji.

- Pani również zdecydowała się na dodatkowe studia, jakie?

- Szkolenia to bardzo ważna część naszej pracy, bo medycyna wymaga ciągłego rozwoju, aktualizacji wiedzy w oparciu o najnowsze dane i badania. Oczekuję gotowości do podnoszenia swoich kwalifikacji od naszych pracowników i również od siebie samej. Podjęłam naukę w Wyższej Szkole Administracji i Biznesu w Gdyni. To podyplomowe studia MBA: Zarządzanie w ochronie zdrowia. Obejmują intensywny program rozwoju kompetencji menedżer-

skich osób zajmujących stanowiska kierownicze w sektorze zdrowia.

- Co nowego w planach szpitala na najbliższe miesiące?

- Od długiego czasu przygotowujemy się do uruchomienia stacjonarnego hospicjum oferującego pacjentom pełny zakres medycyny paliatywnej. To trudny dział wymagający doświadczenia z zakresu farmakologii, psychologii, onkologii, anestezjologii i praktyki ogólnej. Być może dlatego właśnie takich miejsc brakuje, a województwo łódzkie jest na ostatnim miejscu jeśli chodzi o ilość dostępnych łóżek dla pacjentów znajdujących się w ostatnich stadiach choroby. Mamy gotowych do podjęcia współpracy lekarzy medycyny paliatywnej i miejsce dostosowywane do przyjęcia piętnastu pacjentów. Poinformowaliśmy Narodowy Fundusz Zdrowia, że jesteśmy przygotowani zarówno kadrowo, jak i lokalowo na

sprawne i szybkie uruchomienie oddziału. Czekamy na decyzję.

- Co jeszcze w planach PCM?

- Zabiegamy o nawiązanie współpracy z firmą, która w wydzielonym kontenerze na terenie szpitala może dostarczyć i obsługiwać rezonans magnetyczny. Zdajemy sobie sprawę, że znacznie ułatwiłoby to dostępność tego badania pacjentom z naszego regionu. Mamy nadzieję, że ten projekt niebawem uda się sfinalizować.

- Czy mimo pandemii udało się wykonać jakieś modernizacje, remonty?

- Przenieśliśmy Punkt Sterylizacji do nowych pomieszczeń. Zrobiliśmy też niewielki remont, dzięki któremu przeorganizowaliśmy ruch chorych zgłaszających się do szpitala. Dzieci przyjmowane są w oddzielnym pomieszczeniu odseparowanym od miejsca przeznaczonego dla dorosłych. To

rozwiązanie skraca też drogę, jaką chory przebywa przed ostateczną wizytą u lekarza, dzięki czemu zminimalizowaliśmy możliwość rozprzestrzeniania się patogenów.

- Wasza praca kolejny raz została doceniona. Jakie wyróżnienia otrzymaliście?

- Otrzymaliśmy dwie nagrody: Ogólnopolskiej Federacji Przedsiębiorców i Pracodawców nagrodę dla Menedżera Roku 2020 i Firmy Roku 2020 oraz Osobowość Roku w plebiscycie organizowanym przez „Dziennik Łódzki” i „Express Ilustrowany”. Dowody uznania cieszą zawsze, jednak czas pandemii jest dla służby zdrowia czasem wyjątkowej próby, dlatego takie nagrody cieszą podwójnie.

- Dziękuję za rozmowę i życzę kolejnych sukcesów.



Bobath dla dorosłych

Wieruszowski szpital kolejny raz poszerzył zakres proponowanych przez Dział Rehabilitacji zabiegów. Stało się to możliwe dzięki szkoleniu, jakie ukończyły dwie rehabilitantki. Uzyskały one uprawnienia do prowadzenia terapii metodą Bobath dla dorosłych.



Metoda Bobath to jedna z wiodących metod terapeutycznych w rehabilitacji osób dorosłych z deficytami neurologicznymi czyli pacjentów neurologicznych z uszkodzeniem ośrodkowego układu nerwowego, po udarze mózgu czy też urazach mózgowo - czaszkowych. Kładzie ona szczególny nacisk na normalizację napięcia mięśni odpowiadających za prawidłową postawę ciała i prawidłowy wzorec ruchu. - Taki pacjent po udarze czy z inną chorobą OUN traci siłę mięśniową, traci wzorce ruchowe i naszą rolą jest aktywowanie mięśni potrzebnych do wykonania czynności dnia codziennego – tłumaczy Agnieszka Ciećka Koordynator Działu Rehabilitacji. Inaczej mówiąc metoda Bobath dla dorosłych ma na celu przywracanie funkcji utraconych w wyniku choroby i takie stymulowanie pacjenta, by miał on możliwość odzyskania sprawności. Celem rehabilitacji metodą Bobath jest utrwalanie wzorców właściwych. Cały proces terapii oparty jest

na aktualnej wiedzy z zakresu kontroli motorycznej, nauczania motorycznego oraz tzw. plastyczności mózgu, czyli jego zdolności do nauki płynącej z informacji docierających z zewnątrz.

Karel i Berta Bobathowie jako pierwsi zauważyli znaczenie plastyczności układu nerwowego, zaburzeń sensorycznych, uczenia sensomotorycznego, regularnej oceny efektów rehabilitacji pacjenta i rehabilitacji domowej. - Zgodnie z tą koncepcją praca nad sprawnością mięśni powinna trwać dwadzieścia cztery godziny. Terapeuta wskazuje poprawne sposoby ćwiczenia, ale powrót chorego do pełni sił w dużej mierze zależy od indywidualnego zaangażowania pacjenta, który pracę nad kontrolą ruchową i wzmacnianiem prawidłowych wzorców kontynuuje również w domu – podkreśla Agnieszka Ciećka przyznając jednocześnie, że nauka metody wymagała wiele zaangażowania. - Certyfikowany kurs, w którym uczestniczyliśmy

razem Katarzyną Piastą podzielony był na trzy moduły. Część teoretyczna odbywała się zdalnie, ale późniejsze, praktyczne ćwiczenia już na konkretnych pacjentach neurologicznych w Górnośląskim Centrum Rehabilitacji „Repty”, co pozwoliło nam zdobyć odpowiednie przygotowanie – mówi Koordynator Działu Rehabilitacji. Obie panie pracują tą metodą od września i podkreślają, że widzą u swych pacjentów szybkie i satysfakcjonujące efekty. Nie ma sztywnych ram tej terapii. Ważne jest polepszanie i modyfikowanie oddziaływań rehabilitanta tak, aby osiągać zadowalający dla pacjenta efekt. Terapia musi przebiegać bez bólu, a stopień pomocy specjalisty jest dopasowany indywidualnie do możliwości oraz ograniczeń chorego.

Z oferty pakietu rehabilitacyjnego naszego szpitala, w tym metody Bobath dla dorosłych, można skorzystać zarówno w ramach świadczeń NFZ jak i komercyjnie.

Bobath dla dorosłych to metoda terapeutyczna zapoczątkowana w latach czterdziestych przez dr Bertę i Karela Bobath, Czechów pracujących w Londynie. Powstała w wyniku wieloletnich obserwacji pacjentów i testowania sposobów leczenia upośledzeń ruchowych, by w efekcie utworzyć koncepcyjny plan fizjoterapeutyczny, którego głównym celem jest przywrócenie pacjentowi kontroli motorycznej. Pierwotnie została ona opracowana z myślą o dzieciach, ale dzięki jej rozwojowi i odpowiedniemu zróżnicowaniu, znalazła zastosowanie u dorosłych z neurogennymi zaburzeniami ruchu. Metoda z powodzeniem stosowana w klinikach neurologicznych na całym świecie.



Szczepimy się!

Pandemia COVID-19 nie odpuszcza. Czwarta fala zaczyna przybierać na sile. Niestety przed nami również sezon grypowy, który może dać się we znaki szczególnie osobom starszym. Dlatego przypominamy: szczepmy się!

Utrzymujący się trend wzrostowy liczby zakażeń jest niepokojący. Niestety, przekłada się to na liczbę pacjentów, którzy trafiają do szpitali, a wśród hospitalizowanych, przeważają osoby niezaszczepione. Łącznie, w punkcie szczepień w PCM w Wieruszowie, dwie dawki szczepionki przyjęło 3617 osób (stan na koniec października).

- Ci, którzy jeszcze tego nie zrobili cały czas mogą się zgłaszać do punktu - mówi Małgorzata Wróbel koordynująca szczepienia w PCM w Wieruszowie.

Aby ułatwić dostępność starostwo powiatowe zdecydowało o utworzeniu w powiecie dwóch punktów szczepień masowych.

- Oczywiście jednym z punktów był nasz szpital, który po zakończeniu akcji szczepień, jako szpital węzłowy, realizował szczepienia populacyjne. Natomiast drugi - samorządowy powiatowy punkt szczepień masowych, uruchomiono w Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Wieruszowie - tłumaczy Małgorzata Wróbel.

Dzięki temu chętni mieszkańcy regionu mogli przyjmować szczepionkę w dogodnych godzinach po pracy, również w weekendy.

- W ten sposób szczepiliśmy około 300 osób dziennie, choć nasze możliwości były większe. Trudno nie zauważyć, że odnotowywany jest spadek zainteresowania szczepieniami - przyznaje koordynator.

Obecnie, w całej gminie 52,6 proc. populacji przyjęło dwie dawki szczepionki i jest to najlepiej wyszczepiona gmina w powiecie wieruszowskim.

W październiku w PCM w Wieruszowie rozpoczęła się akcja szczepień dawką przypominającą skierowaną do osób powyżej 50. roku życia i medyków mających bezpośredni kontakt z pacjentami. Od 2 listopada trzecią dawkę szczepionki przeciw COVID-19 mogą stopniowo otrzymywać wszyscy, którzy ukończyli 18. rok życia i przeszli pełny cykl szczepienia. Dawkę przypominającą mogą otrzymać osoby, u których od ostatniej dawki minęło co najmniej sześć miesięcy. Trzecia dawka podnosi odporność organizmu, która spada po pół roku od pełnego zaszczepienia. To naturalne zjawisko, bo nie wszystkie szczepionki są preparatami działającymi dożywnotnie. Dlatego podanie kolejnej dawki szczepionki ma na celu poprawę, utrwalenie i przedłużenie ochrony pacjenta.

Według prognoz, szczyt zachorowań czwartej fali może nastąpić na przełomie listopada i grudnia, a analizy podają nawet do 20-30 tys. przypadków dziennie. Możliwe więc, że szczyt ten nałoży się na zachorowania na grypę, które pojawiają się sezonowo, a wzmożoną zachorowalność obserwuje się od późnej jesieni do wczesnej wiosny. Szczepienie na grypę należy powtarzać co rok, ponieważ wirus grypy mutuje. Dlatego skład szczepionki ulega odpowiednim modyfikacjom, zgod-

nym z aktualnymi wytycznymi Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). Zaleca się, by szczepienie wykonać przed sezonem grypowym, chociaż szczepionkę można przyjąć także później. To ważne, bo chociaż od 1,5 roku nasze życie podporządkowane jest pandemii COVID-19, to grypa wciąż jest groźna i stanowi poważne zagrożenie dla społeczeństwa, a szczególnie dla osób z grup ryzyka (m.in. osób w wieku 65+, dzieci poniżej piątego roku życia, kobiet w ciąży, osób z cukrzycą czy chorobami serca).

Lekarze podkreślają, że nie da się odróżnić grypy od COVID-19 bez badań laboratoryjnych, dlatego działanie prewencyjne w postaci szczepienia jest bardzo istotne.

Jak się okazuje, szczepienie przeciwko grypie, chroni również w pewnym stopniu przed infekcją COVID-19. Wyniki badań pokazują, iż osoby zaszczepione przeciw grypie, nawet jeśli zachorowały na COVID-19, znacznie rzadziej wymagały hospitalizacji.

Dotychczas zalecano podawanie preparatu przeciw COVID-19 w odstępie 14 dni od przyjęcia jakiegokolwiek innej szczepionki. Obecnie eksperci i lekarze rekomendują jednoczesne podawanie preparatów przeciwko SARS-CoV-2 i przeciwko grypie bez konieczności zachowania dystansu czasowego między nimi. Takie rekomendacje wydano w wielu krajach.



Jak się zapisać na szczepienie?

Niezależnie od rodzaju szczepionki, każda z nich przechodzi staranne badania i może być podana wyłącznie po dopuszczeniu do obrotu przez wyspecjalizowane instytucje, a wymagania dotyczące rejestracji preparatów są bardzo rygorystyczne, by zapewnić bezpieczeństwo szczepionym.

Zapisy na szczepienia populacyjne przyjmowane są w dni robocze w godzinach 8.00-14.00 pod numerem telefonu 693 990 040. W celu rejestracji prosimy o przygotowanie numeru pesel oraz numeru telefonu, na który ma przyjść informacja sms potwierdzająca wyznaczony termin.

Kontakt do koordynatora szczepień, Małgorzaty Wróbel, tel. 693 990 040, w dni robocze w godzinach 8.00-14.00 (w wyjątkowych sytuacjach poza wyznaczonymi godzinami), lub e-mail: naczeln@pcm-nzoz-wieruszow.pl

Darmowe szczepienia na grypę

Seniorzy, medycy, nauczyciele, studenci i osoby przebywające w placówkach opiekuńczych lub w nich zatrudnione mają prawo do darmowego szczepienia na grypę. Na swoim Internetowym Koncie Pacjenta znajdą wpis o przebytym szczepieniu (źródło: www.pacjent.gov.pl)





(Nie)taki wirus straszny

RSV wywołujący infekcje układu oddechowego, w tym zapalenia oskrzeli i płuc u najmłodszych dzieci, to aktualnie główna przyczyna wielu hospitalizacji. Również wśród pacjentów w Oddziale Pediatrycznym wierszowskiego szpitala notuje się wiele przypadków tego wirusa. Co powinniśmy o nim wiedzieć?

- Jest to wirus, który powoduje objawy typowe dla infekcji dróg oddechowych typu katar, kaszel. U starszych dzieci ma zazwyczaj łagodny przebieg i przypomina zwykłe przeziębienie. Jednak bywa groźny dla najmłodszych. Dzieje się tak, ponieważ małe dziecko ma specyficzną budowę anatomiczną. Ma wąskie drogi oddechowe, a śluz, który powstaje w trakcie infekcji, zupełnie je zatyka i w efekcie dziecko ma problemy z oddychaniem. Rodzic słyszy świszczący oddech, widzi dodatkową pracę mięśni oddechowych – mówi dr n med Małgorzata Ruczka, specjalista pediatrii ordynator Oddziału Pediatrycznego. - Z takim dzieckiem należy natychmiast udać się do lekarza, by ocenił czy może bezpiecznie dalej leczyć się w domu, czy jednak wymaga leczenia specjalnego i ewentualnie tlenoterapii w oddziale, by ułatwić mu oddy-

chanie i odpowiednio natlenić – zaznacza pediatra.

Jak podkreśla ordynator pediatrii nie jest to wirus nowy. Epidemie RSV (ang. Respiratory Syncytial Virus) zdarzały się co roku, zazwyczaj między listopadem a lutym. Eksperci podkreślają, że obserwowana aktualnie, zwiększona ilość zakażeń RSV, jest konsekwencją lockdownów.

- Teraz mamy specyficzną sytuację, kiedy dzieci po długim czasie izolacji ponownie spotykają się w żłobkach, przedszkolach i w efekcie tych infekcji jest więcej, bo wirus przenosi się drogą kropelkową – wyjaśnia Małgorzata Ruczka. - Jeśli dziecko jest starsze i ma katar, kaszel to trzeba je odpowiednio nawodnić i infekcja ustępuje samoistnie w ciągu maksymalnie dwóch tygodni. Ciężkie zakażenia, obarczone ryzykiem dotyczą dzieci w pierwszym roku

życia, szczególnie jeśli dodatkowo są obciążone wadami serca, wcześniactwem czy osłabionym układem odpornościowym – tłumaczy pediatra.

Jak można rozpoznać czy dziecko ma RSV? - Jest wiele wirusów dających podobne objawy i nie da się gołym okiem stwierdzić czy mamy do czynienia z infekcją RSV. Jedyna możliwość to wykonanie antygenowego testu, który od razu daje odpowiedź. Niestety nie jest to badanie refundowane, ale jeśli rodzic chce, to oczywiście może w naszym szpitalu taki test wykonać odpłatnie – mówi ordynator.

Małgorzata Ruczka przyznaje, że przypadków RSV jest obecnie sporo. - Nie tylko u nas. Zdarzają się telefony z sąsiednich szpitali, które poszukują wolnych miejsc dla swoich pacjentów – podkreśla pediatra.

Dziękujemy za wyróżnienia!

Nagrody dla przedstawicieli służby zdrowia to rzadkość, dlatego bardzo cieszy nas fakt, że w tych trudnych czasach dostaliśmy aż dwie. Otrzymaliśmy je w wyjątkowym momencie – czasie pandemii, który jest wymagającym sprawdzianem dla nas wszystkich, dlatego cieszą nas one podwójnie!

Prezes Zarządu PCM w Wieruszowie Eunika Adamus otrzymała niezwykle cenną nagrodę, bo przyznawaną przez czytelników lokalnych mediów. To właśnie oni wybierali osoby, które w minionym roku najbardziej zasłużyły się dla lokalnych społeczności. „Osobowość Roku” to ogólnopolski plebiscyt, który w województwie łódzkim prowadzi „Dziennik Łódzki” i „Express Ilustrowany”, oraz serwisy internetowe.

Nagrodę przyznano w kategorii: Polityka samorządność i społeczność lokalna w powiecie wieruszowskim. Uzasadnienie nominacji: za skuteczne zarządzanie szpitalem w dobie wyzwań związanych z epidemią koronawirusa napawa dumą.

- Nominacja do tytułu to dla mnie wielkie wyróżnienie i dowód, że to, co robimy w szpitalu jest zauważane i doceniane. Jestem bardzo wdzięczna za tę nagrodę i dziękuję za każdy oddany głos, bo to one zdecydowały o zwycięstwie – podkreśla Eunika Adamus, Prezes Zarządu PCM w Wieruszowie.

Nie jest to jedyne wyróżnienie, jakie otrzymaliśmy w tym roku. W styczniu Prezes Zarządu PCM w Wieruszowie, odebrała z rąk przedstawiciela Ogólnopolskiej Federacji Przedsiębiorców i Pracodawców nagrodę dla Menedżera Roku 2020 i Firmy Roku 2020 r. Nagrody przyznano w związku z udziałem PCM Sp. z o.o. NZOZ Szpital Powiatowy w plebiscycie realizowanym

w ramach Narodowego Programu Promocji Polska Przedsiębiorczość. To bardzo ważne wyróżnienie, gdyż w skład Rady Programowej plebiscytu, wchodzi przedstawiciele organizacji branżowych, izb handlowych, patronów honorowych i organizatorów. To znaczne grono, po wnikliwej ocenie działań PCM i zgodnie z przyjętą procedurą, wyłoniło Laureatów Programu, wśród których znalazł się również nasz Szpital wraz z Panią Prezes Euniką Adamus. Cieszymy się, że tak znakomite i niezależne grono ekspertów wysoko oceniło naszą pracę.

- Obie nagrody to świetny zastrzyk energii i motywacja do dalszej pracy – podkreśla Prezes Zarządu.



Punkt Sterylizacji w nowej lokalizacji

Działający w szpitalu Punkt Sterylizacji przeniesiono z pomieszczenia na Oddziale Pediatrycznym do nowego miejsca, które wygospodarowano z jednego z dotychczasowych wejść do budynku B. To miejsce o szczególnym znaczeniu dla szpitala. Właściwy obieg materiałów sterylnych to jeden z podstawowych procesów zapewniających prawidłowe funkcjonowanie.

Zmiana lokalizacji była konieczna, gdyż wierszowska pediatria ma pełne obłożenie i potrzebuje pomieszczenia zajmowanego do tej pory przez Punkt Sterylizacji.

- Nowy Punkt Sterylizacji zaprojektowano i wyremontowano zgodnie z obecnie obowiązującymi wymogami – podkreśla Bożena Waligóra, pielęgniarka epidemiologiczna PCM w Wieruszowie. - Trójdzielnny układ pomieszczeń pozwolił na wydzielenie trzech stref: brudnej, czystej i sterylnej. Takie ułożenie pomieszczeń zapewnia pracownikom oddziałów dogodny dostęp do punktu oraz ruch jednokierunkowy narzędzi i sprzętu medycznego, od chwili przyjęcia materiału skażonego do chwili wydania materiału sterylnego – wyjaśnia pielęgniarka.

Głównym zadaniem Punktu Sterylizacji jest zapewnienie bezpieczeństwa realizacji

procedur medycznych. Bez niego funkcjonowanie szpitala byłoby niemożliwe. Po każdej czynności dane narzędzie jest wrzucane do środka dezynfekującego, płukane i w zamkniętych kontenerach transportowane do Punktu Sterylizacji, gdzie poddawane jest zasadniczej sterylizacji.

- To tu wykonywana jest sterylizacja wielorazowego sprzętu medycznego. Proces pozwala na zabicie wszystkich bakterii, wirusów, grzybów i sporów, tak by narzędzia mogły być jałowe. Całość jest potwierdzona testem chemicznym i zaświadczeniem dopinającym do dokumentacji danego pacjenta, by móc potwierdzić, że proces sterylizacji był wykonany, a każdy sprzęt, z którym dany pacjent miał styczność jest jałowy – zaznacza Bożena Waligóra.

Punkt Sterylizacji PCM w Wieruszowie wyposażony jest w nowoczesne urządze-

nia: myjnię dezynfektor DS 500 DRS firmy Steelco oraz sterylizator Cliniclave 45 ML firmy Melag. Urządzenia zasilane są wodą zdemineralizowaną, pobieraną ze stacji uzdatniania wody znajdującej się w obrębie działu.

Skuteczny system sterylizacji to istotny element bezpieczeństwa medycznego i sanitarnego personelu oraz pacjentów.

- Dzięki zastosowaniu właściwej technologii, nadzorowanej przez doświadczony i wykwalifikowany personel, wysokiej klasy urządzenia do dezynfekcji i sterylizacji oraz pełny monitoring procesów dezynfekcji i sterylizacji świadczenia medyczne są realizowane z zachowaniem standardów sanitarno-epidemiologicznych – podkreśla pielęgniarka epidemiologiczna.



Profilaktyka czerniaka

Ciepłe i słoneczne dni niestety za nami. W ich trakcie nasza skóra jest najbardziej narażona na podrażnienia wywołane promieniowaniem UV. Pora więc na dokładną ocenę jej stanu. Powiedz z nami: stop czerniakowi!

Czerniak to jeden z najczęściej spotykanych nowotworów złośliwych skóry. Charakteryzuje się agresywnym wzrostem oraz możliwością tworzenia przerzutów. Jednak jego szybkie wykrycie, kiedy choroba nie jest jeszcze zaawansowana, pozwala na wyleczenie ponad 90% chorych.

Aby zapobiec rozwojowi groźnych zmian, należy poddać ją diagnostyce, a ta jest bardzo prosta. Powinniśmy dokładnie obejrzeć swoją skórę i robić to regularnie, tym bardziej, że większość Polaków ma fototyp skóry typu A lub B, czyli jasną karnację, pozbawioną czynników obronnych, podatną na oparzenia. Taka skóra źle toleruje słońce, ulega poparzeniom, a pod

wpływem promieniowania słonecznego, podrażniona i oparzona skóra może stworzyć niebezpieczne mutacje, które prowadzą do rozwoju nowotworu. Po wakacjach uważnie sprawdzmy, czy nie pojawiły się nowe zmiany, a te które już były: znamiona, pieprzyki, piegi, czy nie uległy zmianie opisanej w abecadle czerniaka, czyli:
A - stały się asymetryczne,
B - mają poszarpane, zgrubiałe brzegi,
C - czerwony lub czarny, niejednolity kolor,
D - duży, powiększony rozmiar,
E - ewoluują, w znamieniu zachodzą zmiany
Jeżeli podejrzane znamię ma jedną z powyższych cech konieczne udaj się na kon-

trołę do specjalisty: dermatologa lub chirurga onkologa.

Lekarz zbada skórę przy pomocy dermatoskopu. To urządzenie z powiększeniem (zazwyczaj 10-krotnym) i wbudowanym oświetleniem, które pozwala na uwidocznienie głębszych struktur oglądanej zmiany. Badanie jest bezbolesne i trwa 5-10 minut. Powinno się je wykonać przynajmniej raz w roku. Zdarza się, że podejrzanę znamię trzeba usunąć, jednak przy odpowiednio wczesnym jego wykryciu, jest to prosty zabieg ambulatoryjny, dokonywany przez chirurga, który skutecznie zapobiega rozwojowi choroby.

Jaka profilaktyka?

Profilaktyka czerniaka jest prosta i bezbolesna, a dzięki niej możemy skutecznie zapobiec powstaniu i rozwojowi choroby. Pamiętajmy zatem jak ważna jest odpowiednia ochrona przed słońcem i stosowanie kremów z wysokim filtrem SPF. Jednak, aby zapobiec czerniakowi konieczna jest też profilaktyka wtórna, czyli sprawdzanie czy nic złego nie dzieje się na skórze, by odpowiednio wcześniej zareagować. Okres po wystawieniu skóry na długotrwałą ekspozycję na słońce jest na takie badanie najbardziej odpowiedni.



PRACOWNIE:

- pracownia USG
- pracownia endoskopii
- pracownia diagnostyki obrazowej

DZIAŁ REHABILITACJI:

- pracownia fizykoterapii
- pracownia kinezyterapii
- pracownia fizjoterapii

ODDZIAŁY:

- oddział chorób wewnętrznych
- oddział pediatryczny
- oddział chirurgii jednego dnia
- izba przyjęć

ZAKŁAD OPIEKUŃCZO-LECZNICZY

HOSPICJUM DOMOWE

RATOWNICTWO MEDYCZNE

MEDYCYNĄ SZKOLNĄ

NOCNA I ŚWIĄTECZNA

OPIEKA ZDROWOTNA

PORADNIE SPECJALISTYCZNE:

- poradnia chirurgii ogólnej
- poradnia urazowo-ortopedyczna
- poradnia ginekologiczno-położnicza
- poradnia diabetologiczna
- poradnia neurologiczna
- poradnia dermatologiczno-wenerologiczna
- poradnia gruźlicy i chorób płuc
- poradnia zdrowia psychicznego
- poradnia okulistyczna
- poradnia rehabilitacyjna
- poradnia otolaryngologiczna

Powiatowe Centrum Medyczne Sp. z o.o.
NZOZ Szpital Powiatowy w Wieruszowie
 ul. Warszawska 104, 98-400 Wieruszów
 tel. sekretariat: 45 959 51 12