

Powiatowe Centrum Medyczne w Wieruszowie

nasz szpital

Nr 23, listopad-grudzień 2022



3 Pediatria jak nowa

9 Rezonans już niebawem

10 Pamiętaj o szczepieniu!

Wstęp

Przed Państwem kolejny numer naszego biuletynu poświęconego bieżącym wydarzeniom w Powiatowym Centrum Medycznym w Wieruszowie.

Sporo miejsca poświęcamy inwestycjom, bo one zawsze zwiastują zmiany ważne dla Pacjenta. Znajdą więc Państwo informacje o nowym aparacie do badań USG, nowym aucie do transportu chorych czy finalizacji inwestycji jaką jest budowa pracowni badań rezonansem magnetycznym. Wszystkie te działania są właśnie dla Państwa.

Również z myślą o Pacjentach – tych najmłodszych i ich rodzinach, przeprowadziliśmy remont Oddziału Pediatrycznego. Wykonaliśmy wiele prac poprawiających komfort pobytu w oddziale, dzięki czemu jest nie tylko estetyczniej, ale również praktyczniej. Jednym z ostatnich etapów prac było wyremontowanie gabinetu zabiegowego, który już oddany do użytku służy naszym chorym i personelowi.

Piszemy również o utworzeniu rezerwowego zbiornika wody – inwestycji, której realizację narzucało nam rozporządzenie

Ministerstwa Zdrowia. Zbiornik już działa i w razie awarii sieci zaopatrzy w wodę szpital na 12 godzin.

Kolejny już raz na łamach naszej gazetki przypominamy o możliwości zaszczepienia się na COVID-19. Teraz piszemy te słowa bogatsi o dwuletnie doświadczenie z oferowanymi preparatami, które okazały się bezpieczne i co najważniejsze – skuteczne.

W bieżącym numerze znajdują też Państwo informacje o zmianach w Oddziale Chorób Wewnętrznych i działaniach nowego ordynatora, któremu życzę sukcesów i satysfakcji z nowej pracy.

Zachęcam też do lektury artykułu o Hospicjum Stacjonarnym, jego wspaniałych Pacjentach i personelu. To wyjątkowe miejsce, pełne ciepła i troski o drugiego człowieka. Tu każda chwila jest wyjątkowa i dokładamy wszelkich starań, by Pacjent mógł ją przeżyć godnie i celebrować życie – nawet jeśli zostało go tak niewiele.



Z życzeniami miłej lektury
Eunia Adamus
Prezes Zarządu

igimedia

Wydawca: IGI MEDIA,
ul. Spychalskiego 13/205; 45-716 Opole
www.igimedia.pl
e-mail: info@igimedia.pl

Foto: Rafał Mielnik
Skład: Stanislav Solovskiy



Pediatrycja jak nowa

Oddział Pediatryczny Powiatowego Centrum Medycznego w Wieruszowie finalizuje generalny remont. To jeden z ostatnich etapów prac mających poprawić estetykę i funkcjonalność pomieszczeń, w których przebywają najmłodsi pacjenci.

Jednym z ostatnich etapów remontu oddziału było odnowienie gabinetu zabiegowego. Odświeżone i wyposażone w nowe meble pomieszczenie powoduje, że personelowi medycznemu z pewnością pracuje się przyjemniej. Zmianę odczuwają też najmłodsi pacjenci oddziału i ich opiekunowie.

Przypomnijmy, że wcześniej oddział zyskał zupełnie nową instalację elektryczną. Zamontowano też więcej gniazdek, dzięki czemu jest nie tylko bezpieczniej, ale i łatwiej można korzystać z nowoczesnego sprzętu medycznego wymagającego zasilania. Wyremontowano też wszystkie sale chorych, pomieszczenia kuchenne i socjal-

ne, dyżurki personelu, sanitariaty. Jest nie tylko estetyczniej, ale również dzięki zabezpieczeniu ścian specjalną okładziną, łatwiej o dezynfekcję i utrzymanie pomieszczeń w czystości. Choć trwające prace remontowe powodowały niedogodności, to priorytetem było utrzymanie ciągłości przyjęć pacjentów i uniknięcie konieczności zamknięcia oddziału choćby na kilka dni.

- Czy to już koniec remontu? Przed nami jeszcze tylko zamontowanie zamków elektronicznych do drzwi w gabinecie zabiegowym i w drzwiach wejściowych. To dość prosta sprawa, która nie będzie powodowała uciążliwości, a poprawi kwestie

bezpieczeństwa. Jest jednak jeszcze jedna rzecz, której remont czeka nas w najbliższym czasie. To podłoga na szpitalnym korytarzu – mówi Małgorzata Rucznik, ordynator Oddziału Pediatrycznego.

Prace wykonywane są systemem gospodarczym w dużej mierze dzięki pracownikom technicznym szpitala. Dzięki temu udało się ograniczyć koszty tego sporego przedsięwzięcia.

- Chcieliśmy stworzyć przestrzeń przyjazną dla dziecka i ocieplić wizerunek szpitalnych sal – mówi Eunia Adamus, Prezes PCM w Wieruszowie. Trzeba przyznać, że oddział dużo zyskał na przeprowadzonym remoncie.



Przywracamy normalność w ostatnich chwilach życia

Od lutego działa u nas Hospicjum Stacjonarne. To oddział dla pacjentów wymagających opieki paliatywnej, którego zadaniem jest poprawienie jakości życia chorych i ich rodzin.

Do tej pory PCM w Wieruszowie udzielało domowej pomocy terminalnie chorym pacjentom. O uruchomienie oddziału stacjonarnego Zarząd PCM zabiegał od dawna. Wyremontowano sale, przygotowano niezbędne zaplecze, zakupiono wyposażenie, w tym koncentratory tlenu i materace przeciwoleżynowe. Wniosek na utworzenie hospicjum pozytywnie zaopiniowała komisja z Narodowego Funduszu Zdrowia i można było rozpocząć przyjęcia pierwszych pacjentów.

- W całym procesie najważniejsze było jednak znalezienie odpowiedniego personelu, który wykaże się nie tylko doskonałym przygotowaniem medycznym, ale i wysoką wrażliwością oraz niezbędną w tym miejscu empatią – akcentuje Eunia Adamus, Prezes Zarządu PCM w Wieruszowie. - Jestem pewna, że nie mogliśmy wyobrazić sobie lepszego zespołu, niż ten, który prowadzi nasze hospicjum – podkreśla.

Chory może tu liczyć nie tylko na opiekę lekarzy i pielęgniarek, ale też psychologa, który wspiera pacjenta i jego rodzinę, jeśli takiego wsparcia potrzebuje.

- Kontrakt mamy na 10 łóżek - informuje Monika Malinowska, lekarz koordynator Hospicjum Stacjonarnego.

Szybko okazało się, że ten niewielki oddział jest bardzo potrzebny. - Od począt-

ku naszego działania do końca września udzieliliśmy pomocy ponad stu chorym. Większość naszych pacjentów to osoby z zaawansowaną chorobą nowotworową. Oczywiście, nie jesteśmy w stanie wyleczyć nowotworów, ale walczymy z objawami somatycznymi pacjenta, by poprawić mu komfort życia. Leczymy farmakologicznie ból i inne objawy somatyczne. Wykorzystujemy wszystkie dostępne w medycynie możliwości, by nasz pacjent funkcjonował w miarę normalnie – podkreśla Monika Malinowska.

Normalność, to słowo, które towarzyszy nam na każdym kroku wizyty w hospicjum. Obrazy na ścianach, kwiaty w wazonie, książki, telewizja, aneks kuchenny dla rodziny, a wszystko po to, by atmosfera tego miejsca była zbliżona do domowej.

- Wiemy, że pacjent spędza tu bardzo ważne chwile, i chcemy, by przeżył je wartościowo. Staramy się stworzyć rodzinną atmosferę. Jeśli podopieczny ma urodziny czy imieniny to oczywiście je świętujemy! Skupiamy się na tym co tu i teraz, bo ta chwila może się nie powtórzyć – mówi Honorata Kasztan, pielęgniarka oddziałowa. - Tu się zmieniają priorytety. Wydarzeniem dla pacjenta jest zebranie sił na wyjście pod prysznic, a my razem z nimi cieszymy się z tych małych rzeczy – dodaje Monika Malinowska.

Hospicjum nie wyznacza czasu, jaki maksymalnie pacjent może spędzić w oddziale. - Ograniczenia czasowego nie ma. Są osoby, które wymagają tlenoterapii czy ciągłego podawania leków i one są u nas najdłużej. Natomiast jeśli pacjent czuje się lepiej i chce iść do domu, to oczywiście możemy go wypisać z zaleceniami do dalszego postępowania i stosowania leków - tłumaczy lekarz koordynator.

Podkreśla jednocześnie, że od momentu otwarcia hospicjum nie wprowadzono zakazu odwiedzin. - I jeśli tylko to będzie możliwe nigdy go nie wprowadzimy. Kontakt z bliskimi dla naszych pacjentów jest bardzo ważny, dlatego nawet jeśli rodzina miała potrzebę, by spotkać się ze swoim bliskim w nocy, wyrażaliśmy na to zgodę – dodaje.

Niestety w społeczeństwie jest wciąż niewielka świadomość, że nawet ciężko chorej osobie można pomóc zmniejszając ból i cierpienie towarzyszące chorobie.

- Wiemy, że trafiają do nas osoby u kresu życia, i zarówno my, jak i rodzina mamy świadomość, że niedługo odejdą. Jest jednak zasadnicza różnica pomiędzy sytuacją, kiedy człowiek odchodzi w cierpieniu, a sytuacją, w której odchodzi w sposób godny, bez bólu – zaznacza Monika Malinowska.

Specjalne podziękowania:

Specjalne podziękowania kierujemy do Pana Dariusza za piękne rysunki, Pani Joanny, która jest autorką pięknych obrazów z kwiatami, i Pana Włodzimierza, który przez cały sezon pilnował, żeby zawsze były u nas świeże kwiaty.

Zespół Hospicjum



Działalność hospicjum obejmuje:

- zwalczanie bólu i innych objawów somatycznych,
- łagodzenie cierpień psychicznych, duchowych i socjalnych,
- wspomaganie rodziny chorych tak w czasie trwania choroby, jak i w okresie osierocenia.



Zasady przyjęcia do Hospicjum Stacjonarnego

Hospicjum Stacjonarne obejmuje swoją opieką pacjentów ze schorzeniami przewlekłymi i nie poddającymi się leczeniu przyczynowemu, określonymi przepisami prawa – zgodnie z wykazem, będącym załącznikiem do Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. z późniejszymi zmianami.

- wymagane jest skierowanie do szpitala od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego (lekarz rodzinny, specjalista, lekarz z oddziału szpitalnego)
- warunkiem objęcia opieką przez Hospicjum Stacjonarne jest wyrażenie świadomej zgody przez chorego lub jego opiekuna ustawowego
- ostateczną decyzję o objęciu pacjenta leczeniem w Hospicjum Stacjonarnym podejmuje lekarz hospicjum





Patrzę w przyszłość ze spokojem i optymizmem

Zmiany personalne, inwestycje, czas kryzysu i rosnących cen. O tym jak z tymi różnorodnymi wyzwaniami radzi sobie Powiatowe Centrum Medyczne w Wieruszowie rozmawiamy z Prezes Zarządu PCM Eunią Adamus.

- Zmiany personalne w tak dużym zakładzie pracy, jakim jest PCM, są nieuniknione. Jakie ruchy kadrowe mogą zauważyć Pacjenci?

- Ustabilizował się skład personelu medycznego Oddziału Chorób Wewnętrznych. Pan Krzysztof Gerc – nowy ordynator, szybko zaaklimatyzował się w nowym miejscu. Widząc jak sprawnie wdrożył się w zakres prac ordynatora jestem pełna optymizmu co do przyszłości oddziału, który zawsze był sercem szpitala. Grafiki personalne są ułożone do marca, więc nie muszę się martwić o dostępność personelu medycznego. Tak jak o skład osobowy na Internie mogą być spokojna, to martwi mnie brak pozostałych specjalistów. Z powodu braku zainteresowania podjęciem pracy w poradni dermatologicznej ze strony lekarzy dermatologów, musieliśmy zamknąć tę poradnię.

- Jednym z tematów budzących emocje w ostatnim czasie są podwyżki, w tym rosnące ceny prądu. Czy szpital odczuwa te zmiany?

- Patrzymy na tę sytuację ze spokojem. Poprzednią umowę na dostawę prądu podpisałam na dwa lata, więc do grudnia mamy stałe ceny prądu. Teraz wynegocjowaliśmy dobrą cenę na dostawę prądu na kolejne dwa lata. Mamy też panele fotowoltaiczne jako źródło alternatywne, więc nie ma powodu, by ulegać powszechnej panice. Oczywiście, niepokoją mnie rosnące ceny paliwa, leków, czy choćby usług pralni, której ceny wzrosły o 200 procent. Najważniejsze jednak, że się nie zadłużamy i staramy się tak gospodarować budżetem, by wystarczył na inwestycje w placówce.

- Wspomnijmy o inwestycjach. Co udało się zrobić w ostatnich miesiącach?

- Uruchomiliśmy rezerwowany zbiornik opatrunkowy szpital w wodę na wypadek awarii sieci. To konieczność zapisana w rozporządzeniu Ministerstwa Zdrowia, do której musieliśmy się dostosować. Zbiornik został już oddany do użytku, a my jesteśmy spokojni, że w razie potrzeby mamy zapas wody na 12 godzin funkcjonowania szpitala, przy jego pełnym obłożeniu. Kupiliśmy nowy aparat do badań USG, karetkę do transportu pacjentów, zakończyliśmy ważny etap remontu Oddziału Pediatrycznego. Uruchomiliśmy także Hospicjum Stacjonarne... Jest tego sporo.

- Działło już w PCM Hospicjum Dłmowe. Skąd pomysł na uruchomienie Hospicjum Stacjonarnego?

- Staramy się reagować na potrzeby zgłaszane przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Jeśli więc słyszymy, że w naszym wo-

jewództwie jest najmniej miejsc dla pacjentów paliatywnych, a potrzeby niesienia im pomocy ogromne, to staramy się na taką potrzebę odpowiedzieć najlepiej jak umiemy – czyli tworząc dodatkowe miejsca dla chorych. Nasze Hospicjum Stacjonarne od lutego udzieliło pomocy już ponad stu osobom. Mamy pełne obłożenie. Wymagało to od nas nie tylko wielu kosztownych przygotowań, zakupu sprzętu medycznego i remontu dostosowującego pomieszczenia do przyjęcia nowych pacjentów, ale również edukowania społeczeństwa.

- Jak wyglądała ta edukacja?

- Rozmawialiśmy z lokalnymi mediami, spotykałam się z lekarzami podstawowej opieki zdrowotnej tłumacząc rolę hospicjum i fakt, że w dzisiejszych czasach można pomóc pacjentowi w walce z bólem nawet w ostatnim stadium choroby. Teraz już same rodziny pacjentów, którzy skorzystali z pomocy hospicjum, rekomendują nasz

oddział, a chętnych mamy nie tylko z okolic Wieruszowa.

- Na szpitalnym placu widać trwające prace budowlane. Co to za inwestycja?

- To jest związane z tworzeniem przez firmę zewnętrzną pracowni rezonansu magnetycznego. Powstaje niezależny budynek z pełnym zapleczem niezbędnym do uruchomienia takich usług. Bardzo nas to cieszy, bo dzięki tej inwestycji pacjenci nie będą musieli szukać tego typu diagnostyki poza Wieruszowem.

- W szpitalu wiele się dzieje. Na jakie zmiany powinien zwrócić uwagę pacjent?

- Jedną ze zmian – choć wyłącznie formalną, jest zmiana nazwy. Kiedy zakładałmy spółkę człon: Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej był elementem obowiązkowym. Dziś już nie jest i postanowiliśmy dokonać korekty w nazwie naszego podmiotu zostawiając tylko: Powiatowe Centrum Medyczne. Zmiana weszła w ży-

cie 14 października br. Wtedy właśnie opublikowano ją w KRS.

- Czy planuje Pani jakieś nowe inwestycje?

- Czeką nas zakup aparatu RTG. To spory wydatek – rzędu nawet 1,3 mln zł. Chcemy przygotować się do tego zakupu, ale to nie jest jedyny koszt, który czeka nas w kolejnych miesiącach. Podjęliśmy się wdrożenia zasad cyberbezpieczeństwa, czyli nowego i w pełni bezpiecznego systemu informatycznego. Jest to konieczne, ponieważ coraz częściej szpitale padają ofiarą ataków hakerów, którzy wykradają dane wrażliwe. Będziemy starać się, by nasza placówka była pod tym względem bezpieczna. Realizacja tego zadania będzie możliwa dzięki pieniądzą przekazany przez NFZ.

- Życzę zatem realizacji wszystkich planów i dziękuję za rozmowę.



**Personel Oddziału
Chorób Wewnętrznych**



Zarząd Powiatowego Centrum Medycznego Sp. z o.o. Szpital Powiatowy w Wieruszowie (wcześniej Powiatowe Centrum Medyczne Sp. z o.o. NZOZ Szpital Powiatowy w Wieruszowie) informuje, że Sąd Rejonowy dla Łodzi Śródmieście dokonał 14.10.2022 r. dokonał wpisu do Rejestru Przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego zmian umowy Spółki dotyczących zmianę nazwy Spółki z „Powiatowe Centrum Medyczne Sp. z o.o. NZOZ Szpital Powiatowy w Wieruszowie” na „Powiatowe Centrum Medyczne Sp. z o.o. Szpital Powiatowy w Wieruszowie”. Opisane zmiany nie wpływają na tożsamość podmiotową Spółki. Zachowane zostaną dotychczasowe numery NIP i Regon oraz KRS. Aktualny pozostaje również adres do korespondencji: ul. Warszawska 104, 98-400 Wieruszów.

Zmiany w sercu szpitala

Oddział Chorób Wewnętrznych Powiatowego Centrum Medycznego w Wieruszowie ma nowego ordynatora. Od sierpnia kieruje nim specjalista medycyny rodzinnej Krzysztof Gerc.

Pan doktor zna dobrze oddział, którego kierownictwo przejął. - Pracowałem tu krótko w minionym roku. Miałem możliwość poznania oddziału, jego specyfiki i personelu medycznego. Z powodu zmian personalnych, do których doszło w oddziale, pani Prezes Eunia Adamus zaproponowała mi objęcie stanowiska ordynatora. Zgodziłem się na pełnienie tej funkcji – wyjaśnia Krzysztof Gerc specjalista medycyny rodzinnej, ordynator Oddziału Chorób Wewnętrznych.

Początki nie należały do łatwych. Mała ilość skierowań, mało pacjentów w oddziale, który zawsze był sercem szpitala to stan, jaki nowy ordynator zastał w miejscu pracy. - Realnie mogło to oznaczać straty finansowe i brak możliwości utrzymania oddziału. To, żeby oddział mógł się sam utrzymywać jest w tej chwili dla zespołu

głównym celem, a kolejne to poszerzenie diagnostyki oferowanej w szpitalu – mówi ordynator Oddziału Chorób Wewnętrznych. - Nasi pacjenci to głównie osoby starsze z wieloma chorobami współistniejącymi, z którymi zmagają się od lat, co wymaga kontroli. Zdarzają się również osoby z dolegliwościami wymagającymi pogłębionej diagnostyki, dlatego ten aspekt jest również bardzo istotny dla pacjentów oddziału – zaznacza ordynator.

Krzysztof Gerc podkreśla, że cieszy się na uruchomienie pracowni rezonansu magnetycznego. - Nasz szpital nie posiada tomografu. Korzystamy z niego w szpitalu w Kępnie. Jednak możliwość wykonania specjalistycznych badań obrazowych na miejscu poprawi komfort pracy personelu oraz bezpieczeństwo pacjentów. Spowoduje także poszerzenie możliwości diagno-

stycznych dla całego szpitala – mówi ordynator. Podkreśla jednocześnie, że chce, aby pacjenci, którzy tu trafiają byli zadowoleni z pobytu w oddziale.

- Będzie to możliwe tylko wówczas, gdy uda się im pomóc nie tylko wyłącznie pod kątem medycznym, ale również dzięki podejściu pełnemu empatii i zadbaniu o realizację potrzeb emocjonalnych pacjentów – zaznacza Krzysztof Gerc.

Warto też podkreślić, że od momentu objęcia kierownictwa przez nowego ordynatora sytuacja personalna oddziału ustabilizowała się na tyle, że grafiki dyżurów są ustalone z dużym wyprzedzeniem. - To ważne dla komfortu pracy wszystkich i utrzymania ciągłości pracy oddziału – mówi ordynator.



Oddział Chorób Wewnętrznych prowadzi diagnostykę i leczenie w zakresie chorób wewnętrznych, w tym m. in.: chorób nowotworowych, chorób serca, cukrzycy, chorób endokrynologicznych, oraz chorób przewodu pokarmowego. Ma dobre zaplecze diagnostyczne pozwalające na pełną diagnostykę wielu schorzeń. Zatrudnieni w oddziale lekarze to specjaliści różnych dziedzin: interniści, kardiolog, reumatolog, pulmonolog. Dzięki temu oferujemy pacjentom kompleksową opiekę.



Rezonans magnetyczny już niebawem!

Już wkrótce pacjenci z Wieruszowa i okolic będą mogli wykonać badanie rezonansem magnetycznym w Powiatowym Centrum Medycznym. Nie będą już musieli w tym celu specjalnie podróżować do sąsiednich powiatów.

Na placu należącym do szpitala powstaje budynek, w którym usługi rezonansu magnetycznego będzie świadczyć zewnętrzna firma. Umowa na dzierżawę terenu już podpisano, projekt budynku zatwierdzono, a fundamenty pod nowe pomieszczenia są już wylane. Prace postępują szybko, ponieważ budynek powstaje z elementów modułowych. Wszystko wskazuje na to, że pierwsi pacjenci będą mogli skorzystać z rezonansu już w I kwartale 2023 r. Modułowa pracownia rezonansu magnetycznego – bo tak nazywa się inwestycja, będzie świadczyła usługi refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia i prywatnie.

- To bardzo ważne dla naszych pacjentów, że będzie to rezonans finansowany z NFZ, dzięki temu pacjenci ze skierowaniem od lekarza specjalisty, będą mogli takie badanie wykonać nieodpłatnie – podkreśla Prezes Zarządu PCM w Wieruszowie Eunia Adamus.

W budynku znajdują się wszystkie niezbędne pomieszczenia, by taka pracownia mogła samodzielnie funkcjonować i swobodnie obsługiwać pacjentów. - To bardzo droga inwestycja, na której samodzielną realizację nie było by nas stać. Dlatego nawiązaliśmy współpracę z firmą zewnętrzną, której wydzierżawiamy grunt, pomagamy w organizacji, umożliwiamy podłączenie

się do naszej sieci wodno-kanalizacyjnej. Firma ta będzie odpowiadać za organizację i obsługę pracowni – wyjaśnia Lucyna Skupień, kierownik Działu Techniczno-Remontowego PCM w Wieruszowie.

Rezonans na miejscu będzie dużym udogodnieniem dla pacjentów, którzy do tej pory aby skorzystać z rezonansu magnetycznego musieli jeździć do innych, często odległych, miejscowości. Dostrzegł to również Narodowy Fundusz Zdrowia wskazując Wieruszów na miejsce, które w województwie łódzkim jest najbardziej zasadne do realizacji tej inwestycji.



Rezonans magnetyczny (magnetic resonance imaging), czyli RM lub MRI, jest jedną z technik diagnostyki obrazowej bardzo szeroko stosowaną w medycynie. Umożliwia w sposób nieinwazyjny badanie wszystkich wewnętrznych, anatomicznych struktur organizmu: kości, tkanek miękkich, mózgu, serca czy kanału szkieletowego. Jego możliwości obrazowania są dużo większe niż np. tomografu komputerowego, a pole magnetyczne oraz fale radiowe wykorzystywane w badaniu są nieszkodliwe dla organizmu człowieka.

Nie zapomnij o szczepieniu!

COVID-19 to choroba zakaźna, która wciąż jest niebezpieczna. Na świecie zachorowało na nią 600 mln osób, z czego 6,5 mln zmarło. Jest to choroba, która ma szczególnie ciężki przebieg u seniorów oraz osób z chorobami towarzyszącymi, ale nie tylko oni powinni przyjąć kolejną dawkę szczepionki.

COVID-19 mimo, że już niewiele mówi się o nim w mediach, wciąż jest groźny. Regularnie pojawiają się nowe warianty wirusa SARS-CoV-2. Choruje coraz więcej Polaków.

- Wszyscy, którzy ukończyli 5. rok życia i upłynęły minimum trzy miesiące od pełnego szczepienia mogą przyjąć dawkę przypominającą szczepionki przeciw COVID-19 - mówi Małgorzata Wróbel, która koordynuje szczepienia w PCM w Wieruszowie. - Pełny schemat szczepienia przeciw COVID-19 dla preparatów Pfizer i Moderna to dwie dawki. Szczepionka Johnson&Johnson jest jednodawkowa - dodaje koordynator.

Kolejna dawka podnosi odporność organizmu, która spada po pół roku od pełnego zaszczepienia. To naturalne zjawisko, gdyż te szczepionki nie są prepa-

ratami działającymi dożywotnio. Dlatego podanie kolejnej dawki ma poprawić, utrwalić i przedłużyć ochronę pacjenta.

Letnia fala epidemii była stosunkowo łagodna, a umiarkowane reakcje na podwariant Omikronu BA.5, który aktualnie odpowiada za większość infekcji, usypiają naszą czujność.

- Trudno nie zauważyć, że odnotowywany jest spadek zainteresowania szczepieniami - przyznaje Małgorzata Wróbel. - Jest to niepokojące, bo przed nami również sezon grypowy, który może dać się we znaki szczególnie osobom starszym i obciążonym chorobami przewlekłymi - dodaje koordynator.

Podkreślimy, że 11 października br. Ministerstwo Zdrowia poinformowało o 45

przypadkach śmiertelnych - największej liczbie od kwietnia tego roku, kiedy ustępowała poprzednia fala zakażeń - najgorsza, jeżeli chodzi o ilość zachorowań. Od początku października zanotowano 249 zgonów (w tym 77 proc. u osób z chorobami współistniejącymi), z czego 73,5 proc. stanowiły osoby powyżej 75. roku życia. 49 proc. zgonów dotyczyło osób niezaszczepionych (źródło: www.mz.gov.pl). W ciągu ostatnich kilku tygodni liczba hospitalizacji też rośnie. W październiku było ich ok. 50 proc. więcej niż na początku września. Utrzymujący się trend wzrostowy liczby zakażeń jest niepokojący. Pamiętajmy, że szczepienia są najskuteczniejszą bronią w walce z COVID-19. Pozwalają uniknąć zachorowania lub łagodnie przejść przez zakażenie. Nie czekaj - już dziś zapisz się na szczepienie!



Jak się przygotować do szczepienia

Wątpliwości związane z przyjęciem dawki szczepienia są zrozumiałe. Jednak po dwóch latach od pierwszych szczepień wiemy już, że są one bezpieczne i skuteczne, a działania niepożądane po szczepieniu stanowią zaledwie 0,05% i są zazwyczaj łagodne i krótkotrwałe. Zobacz, jak się przygotować do szczepienia:

1. Wyśpij się przed szczepieniem. Sen ma korzystny wpływ na działanie układu odporności.
2. Ogranicz spożycie alkoholu na kilka dni przed szczepieniem, gdyż ma on niekorzystny wpływ na funkcjonowanie układu odporności, a dodatkowo może potęgować ewentualne działania niepożądane występujące po szczepieniu.
3. Dbaj o regularną aktywność fizyczną przed szczepieniem, bo ćwiczenia poprawiają sprawność naszego organizmu.
4. Zjedz posiłek przed szczepieniem - nie ma potrzeby, żeby Pacjent był na czczo.
5. Nie odstawiaj samodzielnie regularnie przyjmowanych leków - skonsultuj to z lekarzem.
6. W trakcie kwalifikacji do szczepienia sumiennie wypełnij kwestionariusz - przed przyjęciem preparatu zostaniesz poproszony o wypełnienie ankiety medycznej. Nie zatajaj żadnej informacji!
7. Odczekaj po szczepieniu w punkcie szczepień min. 15 minut - to dla Twojego bezpieczeństwa.
8. Nie obawiaj się NOP (niepożądane odczyny poszczepienne). Najczęściej mają one łagodny przebieg i występują bardzo rzadko. Może się zdarzyć, że po przyjęciu szczepionki będziesz miał zaczerwienienie w miejscu wkłucia lub niewielką gorączkę. Wszystkie niepożądane dolegliwości powinny ustąpić w ciągu 1-3 dni, a w przypadku większego dyskomfortu możesz wziąć lek przeciwgorączkowy.

Szczepienie odbywa się na podstawie e-skierowania, które jest automatycznie wystawiane. W razie jego braku może być wystawione przez lekarza dla osoby uprawnionej.



Zarejestruj się już dziś!

Rejestracja na szczepienie jest szybka, a Pacjent może jej dokonać w najwygodniejszy dla siebie sposób:

- telefonicznie pod numerem 693 990 040 w punkcie szczepień PCM Wieruszów w dni robocze od 8.00 do 14.00;
- przez bezpłatną infolinię Narodowego Programu Szczepień działającą pod numerem telefonu 989 codziennie w godz. 7.00-20.00;
- przez moje IKP (Internetowe Konto Pacjenta) - bezpłatną aplikację mobilną, która umożliwia szybkie umówienie terminu szczepienia przeciw COVID-19.



Szczepienia w liczbach

22 570 710 - tyle osób w Polsce jest już w pełni zaszczepionych.

14 531 881 - to liczba podanych dawek przypominających.

107 707 090 - liczba dawek szczepionek dostarczonych do Polski.

25 310 585 - zapas szczepionek przechowywanych w magazynach (dane z 22.10.2022 r.)



U dzieci do 11 lat stosowana jest mniejsza dawka - 10 mikrogramów, w odróżnieniu od dorosłych, u których podaje się 30 mikrogramów (Comirnaty). Skuteczność natomiast pozostaje jest na porównywalnym poziomie.





Nowy i nowoczesny

Szpital w Wieruszowie może się pochwalić nową karetką do transportu sanitarnego. Poprzedni wyeksploatowany już ambulans zastąpił nowoczesny pojazd.

Karetki zespołów ratownictwa medycznego służą do ratowania życia i zdrowia. Nie należy ich wzywać gdy jest nam potrzebny jedynie transport sanitarny.

Po wielu latach eksploatacji poprzedniego ambulansu w PCM w Wieruszowie zdecydowano się wymienić go na nowszy. Było to konieczne z uwagi na rosnące koszty utrzymania starej karetki (coraz droższa wymiana zużytych części), liczbę przejechanych kilometrów i rocznik.

Nowy ambulans jest większy. Wnętrze wyposażone jest podobnie do karetki systemowej. Ma wszystko co niezbędne. Zbudowa wnętrza pozwala na zachowanie zasad bezpieczeństwa epidemiologicznego. Wszystkie użyte materiały umożliwiają stosowanie środków dezynfekcyjnych.

Warto wspomnieć o elektronice, która wspomaga załogę ambulansu w pracy. Przedział medyczny wyposażony jest w pa-

nel sterujący, który zawiera m. in. regulację temperatury, oświetlenia, klimatyzację, wysów progu dla pacjenta. Pracownik z przedziału kierowcy ma możliwość regulowania warunków w przedziale medycznym oraz kontaktowania się z osobami tam przebywającymi. Dostępny jest także system współpracujący z telefonem.



Dla kogo transport sanitarny?

1. Dla świadczeniobiorcy, któremu na podstawie zlecenia lekarza ubezpieczenia zdrowotnego przysługuje bezpłatny transport sanitarny tam i z powrotem, w tym także lotniczy, do najbliższego podmiotu leczniczego. Ów podmiot musi udzielać świadczeń w przypadkach:
 - a. konieczności podjęcia natychmiastowego leczenia;
 - b. wynikających z potrzeby zachowania ciągłości leczenia.
2. Dla świadczeniobiorcy, któremu na podstawie zlecenia lekarza przysługuje bezpłatny transport sanitarny w przypadku dysfunkcji narządu ruchu, która uniemożliwia korzystanie z transportu publicznego, w celu odbycia leczenia.
3. W przypadkach niewymienionych w punktach 1 i 2 transport sanitarny przysługuje odpłatnie lub za częściową opłatą.

Aparat USG z górnej półki

Nowoczesny aparat do badań ultrasonograficznych, który zakupił szpital w Wieruszowie, jest urządzeniem wysokiej klasy. Dzięki zastosowanym technologiom daje on jedną z najwyższych jakości obrazowania.

Dzisiejsza medycyna opiera się na najnowszej wiedzy lekarzy oraz na doskonałych technologiach diagnostycznych. Jedną z nich jest diagnostyka ultrasonograficzna, czyli popularne USG. Ta metoda badań może ratować zdrowie i życie, pozwalając na nieinwazyjne, bezbolesne uwidocznienie tkanek za pomocą ultradźwięków. Wysłane do wnętrza organizmu fale odbijają się od ocenianych tkanek, dzięki czemu dany narząd widać na ekranie monitora. Daje to lekarzowi możliwość oceny ich stanu.

Za pomocą ultrasonografu można wykonać specjalistyczne pomiary i na ich podstawie stwierdzić czy w strukturze tkanek pojawiły się niebezpieczne zmiany. Badania USG stosuje się powszechnie w internie, chirurgii, ginekologii i położnictwie, a ostatnio coraz częściej w anestezjologii

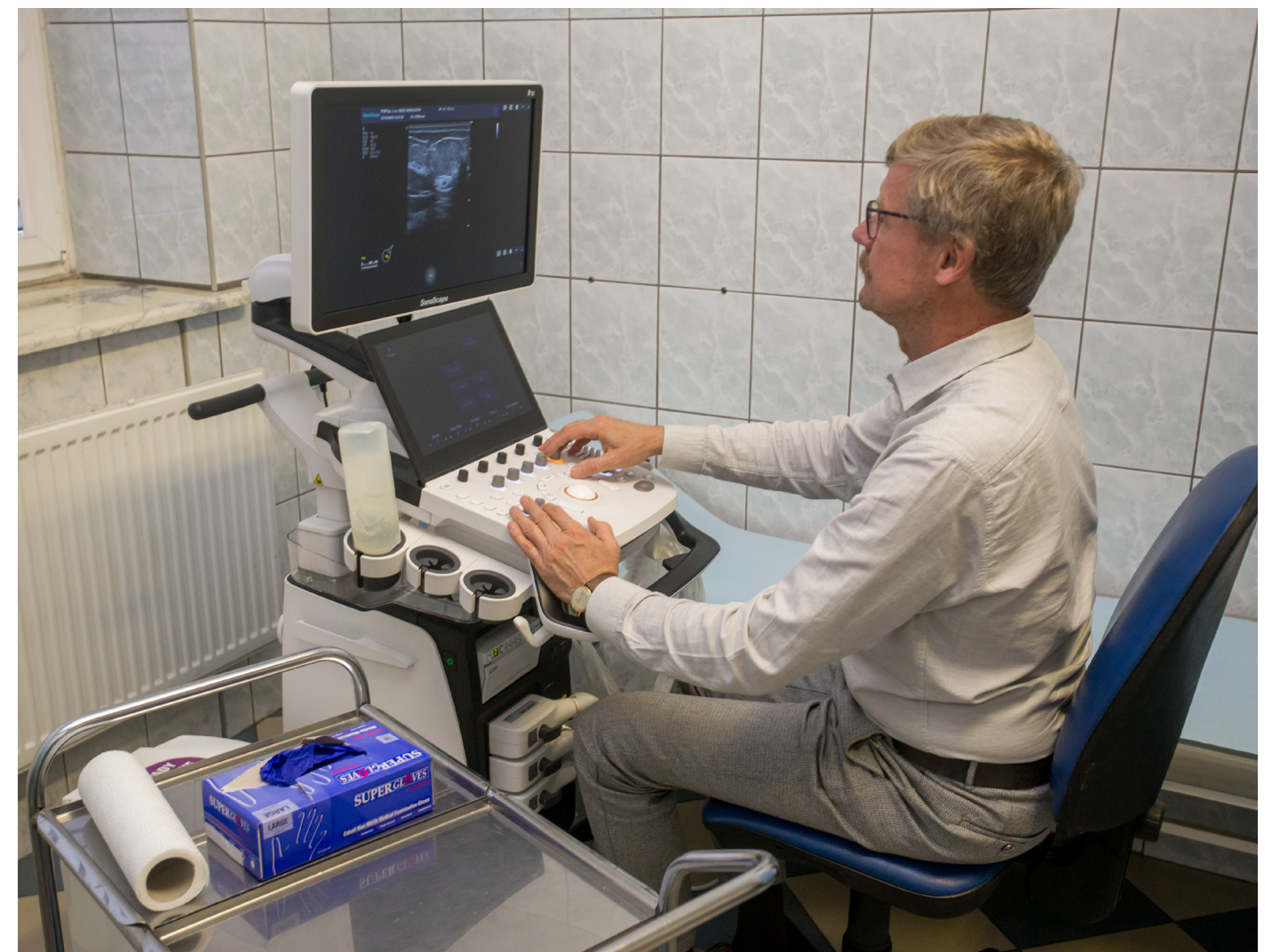
i intensywnej terapii, jak również w ratownictwie medycznym.

Zakupiony aparat wyposażony jest w najnowsze dostępne technologie poprawiające jakość, rozdzielczość i kontrast wyświetlanego obrazu. To znacznie usprawnia pracę lekarza. Ten nowoczesny ultrasonograf daje wykonującemu badanie specjalście możliwość przestrzennego skanowania. Dzięki temu odwzorowuje wyraźnie projekcje zarówno dla płytko położonych struktur jak i głębokich, z lepszą wizualizacją granic ocenianych narządów.

- Ten w pełni cyfrowy i wielozadaniowy aparat przeznaczony jest do szerokiego spektrum badań. Pozwala ocenić narządy brzuszne, wykonać badanie położnicze, ginekologiczne, kardiologiczne, urologiczne, pediatriczne, neonatologiczne, mięśniowo-szkieletowe, ortopedyczne i transkra-

nialne - mówi Elżbieta Winkowska-Kulok, koordynator Poradni Specjalistycznych. - To sprzęt z nowoczesnym oprogramowaniem, które pozwala na bardziej szczegółową interpretację pomiarów wykonanych przez lekarza. Specjalne oprogramowanie dokonuje wielu samodzielnych wyliczeń, pozwala na archiwizację badań, nagrywanie obrazów na DVD lub pamięć USB i generuje raport z badania pacjenta w formacie PDF - dodaje Elżbieta Winkowska-Kulok.

Nowoczesny aparat znacząco poprawi możliwości diagnostyczne, co wpłynie na lepszą opiekę nad pacjentem. - Znakomity sprzęt oraz doświadczenie specjalisty wykonującego badanie powoduje, że pacjent otrzymuje bardzo precyzyjną informację na temat swojego stanu zdrowia - podkreśla Elżbieta Winkowska-Kulok.



Woda zdrowa i własna

W Powiatowym Centrum Medycznym w Wieruszowie uruchomiono rezerwowe źródło zaopatrzenia placówki w wodę.

Inwestycję rozpoczęto w związku z koniecznością dostosowania szpitala do obowiązujących przepisów wprowadzonych przez Ministerstwo Zdrowia. Mówią one, że oprócz zaopatrzenia z zewnętrznej sieci wodociągowej, każdy szpital powinien mieć własne, rezerwowe ujęcie wody o pojemności, która powinna wystarczać na zaspokojenie minimum 12-godzinnego zapotrzebowania placówki medycznej w wodę. Aby spełnić ten wymóg w PCM w Wieruszowie wykonano przepływowy zbiornik wody pitnej o pojemności 25,5 m³, który zabezpiecza awaryjne zużycie wody przez wymagane 12 godzin dla ponad 70 osób. Odpowiada to ilości osób, które mogą w jednym momencie przebywać w wieruszowskim szpitalu.

- To działania, które musieliśmy podjąć by uwzględnić sytuację, w której nagle zabraknie wody z sieci, która na stałe zaopatruje podmiot leczniczy w bieżącą wodę.

Mówimy tu o sytuacji awarii sieci miejskiej, która mogłaby się przełożyć na brak możliwości zapewnienia pacjentom i pracownikom szpitala wody. Jako podmiot leczniczy musimy być przygotowani na taką ewentualność – tłumaczy Lucyna Skupień, kierownik Działu Techniczno-Remontowego PCM w Wieruszowie.

Utworzony zbiornik to specjalna konstrukcja modułowa z tworzywa odporne na korozję, co wpłynie na ograniczenie kosztów związanych z ewentualnymi naprawami czy remontami. Wykonany jest z certyfikowanego tworzywa, by zagwarantować najwyższe standardy higieniczne.

- Rozpatrywaliśmy inne rozwiązania, takie jak własna studnia. Chcieliśmy w tym celu wykorzystać stary odwiert, jednak szacowana wartość tej inwestycji z uwzględnieniem stacji uzdatniania wody przekraczała milion złotych, co spowodowało koniecz-

ność poszukiwania innych, skutecznych, ale jednocześnie tańszych rozwiązań – wyjaśnia Lucyna Skupień.

Rezerwowy zbiornik na wodę pozwolił na utrzymanie wysokiej jakości wody pitnej i jej bezpieczne użytkowanie.

- Zbiornik jest wyposażony w dodatkowe elementy instalacji hydraulicznej i tak skonstruowany, że gwarantuje ciągły przepływ wody przez zbiornik co zabezpiecza nas przed zjawiskiem stagnacji wody. Jest też wykonany zgodnie z wymaganiami sanitarno-epidemiologicznymi – podkreśla kierownik Działu Techniczno-Remontowego PCM w Wieruszowie.

Przed uruchomieniem awaryjnej instalacji wykonano badania mikrobiologiczne i fizykochemiczne wody, by mieć pewność, że woda jest wysokiej jakości i może być spożywana przez ludzi.

- Pozytywne wyniki pozwoliły nam na uruchomienie instalacji na początku października – tłumaczy Lucyna Skupień.



Sprawdź ciśnienie krwi!

Nadciśnienie to choroba cywilizacyjna, która często nie daje żadnych objawów. Osoby po 50. roku życia powinny regularnie kontrolować swoje parametry. Uwaga! Właśnie zaostrożono normy ciśnienia krwi uznawanego za prawidłowe.

Jak wynika z danych zebranych podczas Narodowego Testu Zdrowia Polaków 2022, niemal co trzeci Polak ma zdiagnozowane nadciśnienie tętnicze, a w grupie osób 50+ choroba ta występuje już u co drugiej osoby. Zakłada się, że dane są jeszcze gorsze, ponieważ Polacy nie kontrolują swojego ciśnienia i wiele osób mających nadciśnienie tętnicze nie jest świadomych choroby.

Według ekspertów dotychczasowa norma była niewystarczająca do osiągnięcia maksymalnego zmniejszenia ryzyka zawału serca lub udaru mózgu, dlatego zmodyfikowali oni wytyczne. Nowy, bardziej

rygorystyczny zakres wartości prawidłowego ciśnienia krwi może pomóc w profilaktyce i wczesnym wykrywaniu groźnych schorzeń. To istotne, ponieważ zbyt wysokie ciśnienie krwi stanowi jedną z najczęstszych przyczyn zgonów z powodu chorób układu krążenia.

Objawy choroby nie są oczywiste. Ból głowy, bezsenność, kołatanie serca czy zaczerwienienie twarzy mogą pojawiać się od czasu do czasu i nie wzbudzać żadnego niepokoju pacjenta. Późne rozpoznanie nadciśnienia prowadzi do niekorzystnych zmian w sercu, mózgu, a także w naczyniach krwionośnych i nerkach. Eksperci ostrze-

gają, że pierwszym objawem tej choroby może być już udar mózgu lub zawał serca.

Wykrycie nadciśnienia jest bardzo proste. Wystarczy wykonać pomiar za pomocą domowego ciśnieniomierza, aparatu dostępnego w aptece, lub przychodni. Osoby z grupy ryzyka powinny kontrolować swoje ciśnienie codziennie, a wyniki zapisywać w zeszycie, by przy najbliższej wizycie przedstawić je lekarzowi. Leczenie polega na modyfikacji stylu życia: odpowiedniej aktywności fizycznej i utrzymywaniu prawidłowej masy ciała, a także przyjmowaniu leków obniżających ciśnienie.



Nowe normy ciśnienia tętniczego zatwierdzone przez Polskie Towarzystwo Kardiologiczne oraz Polskie Towarzystwo Nadciśnienia:

- Prawidłowe ciśnienie dla osób do 65. roku życia to 120-129/70-79 mmHg
- Dla osób powyżej 65. roku życia to 130-139/70-79 mmHg
- Dla osób powyżej 80. roku życia dopuszczalne jest ciśnienie 130-149/70-79 mmHg



Jakie są przyczyny nadciśnienia?

Nadciśnienie tętnicze jest ściśle powiązane ze stylem życia, brakiem aktywności fizycznej oraz nieprawidłową dietą bogatą w sól i cukier. Palenie papierosów, nadużywanie alkoholu, stres czy otyłość to kolejne czynniki wpływające na rozwój choroby.



PRACOWNIE:

- pracownia USG
- pracownia endoskopii
- pracownia diagnostyki obrazowej

DZIAŁ REHABILITACJI:

- pracownia fizykoterapii
- pracownia kinezyterapii
- pracownia fizjoterapii

ODDZIAŁY:

- oddział chorób wewnętrznych
- oddział pediatriczny
- oddział chirurgii jednego dnia
- izba przyjęć

ZAKŁAD OPIEKUŃCZO-LECZNICZY

HOSPICJUM STACJONARNE

HOSPICJUM DOMOWE

RATOWNICTWO MEDYCZNE

MEDYCYNĄ SZKOLNĄ

NOCNA I ŚWIĄTECZNA

OPIEKA ZDROWOTNA

PORADNIE SPECJALISTYCZNE:

- poradnia chirurgii ogólnej
- poradnia urazowo-ortopedyczna
- poradnia ginekologiczno-położnicza
- poradnia diabetologiczna
- poradnia neurologiczna
- poradnia gruźlicy i chorób płuc
- poradnia zdrowia psychicznego
- poradnia okulistyczna
- poradnia rehabilitacyjna
- poradnia otolaryngologiczna

Powiatowe Centrum Medyczne Sp. z o.o.
Szpital Powiatowy
ul. Warszawska 104, 98-400 Wieruszów
tel. sekretariat: 45 959 51 12